



61. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
2 Aralık 2024 Pazartesi	BEGENDİLİ MİSKET KÖFTE	268	BAHÇIVAN KEBABI	300	SEBZELİ ERİŞTE	271	YAYLA ÇORBA	98	ISPANAK ÇORBA	103	MEYVE	150	264
3 Aralık 2024 Salı	KURU FASULYE+TURŞU	146	KIYMALI PATATES TAVA	236	PİRİNÇ PİLAV	359	MERCİMEK ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	114	SUPANGLE	184	264
4 Aralık 2024 Çarşamba	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ	143	GÜVEÇ	150	SOSLU MAKARNA	230	DÖVME ÇORBA	96	BROKOLİ ÇORBA	39	MEVSİM SALATA	150	264
5 Aralık 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	MİLFÖY BÖREK	358	SÜZME ÇORBA	96	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	YOĞURT	60	264
6 Aralık 2024 Cuma	TEPSİ KEBABI	337	SOĞAN KEBABI	276	MEYHANE PİLAV	169	EZOĞELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	76	MEYVE	150	264
9 Aralık 2024 Pazartesi	TANTUNİ	300	CIZBIZ KÖFTE	220	TEREYAĞLI MAKARNA	276	TUTMAÇ ÇORBA	195	KAFKAS ÇORBA	172	AYRAN	57	264
10 Aralık 2024 Salı	EKŞİLİ KABAKLAMA	71	PATATES OTURTMA	469	BULGUR PİLAV	342	MAHLUTA ÇORBA	74	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	136	TRİLEÇE	301	264
11 Aralık 2024 Çarşamba	ŞİNİTZEL	272	ETLİ BEZELYE	151	SPAGETTI NAPOLİTEN	435	YAYLA ÇORBA	98	KÖYLÜ ÇORBA	145	HAVUÇ SALATA	68	264
12 Aralık 2024 Perşembe	MANTI	322	FİRİNDA KABAK ÇİTME	94	MERCİMEK KÖFTE	293	TAVUKSUYU ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	114	BİSKÜVİLİ MOZAIK PASTA	427	264
13 Aralık 2024 Cuma	HAMBURGER	314	KUMRU	432	BONFRİT	250	DOMATES ÇORBA	66	LAHANA ÇORBA	50	AYRAN	57	264
16 Aralık 2024 Pazartesi	İSKENDER	413	ET DÖNER	478	PİRİNÇ PİLAV	359	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	181	YOĞURT	60	264
17 Aralık 2024 Salı	YUVALAMA	381	KARIŞIK MUSAKKA	130	BULGUR PİLAV	342	MERCİMEK ÇORBA	92	ERİŞTE ÇORBA	188	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	322	264
18 Aralık 2024 Çarşamba	FİRİN TAVUK	465	ETLİ NOHUT YAĞNI	285	SALÇALI MAKARNA	230	DÖVME ÇORBA	96	MANTAR ÇORBA	139	MEVSİM SALATA	150	264
19 Aralık 2024 Perşembe	TAZE FASULYE	73	KIYMALI ÇOBAN PAYI	360	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	EZOĞELİN ÇORBA	140	TAVUKSUYU ÇORBA	132	YOĞURT	60	264
20 Aralık 2024 Cuma	İNĞÖL KÖFTE	328	KAĞIT KEBABI	140	FİRİN MAKARNA	382	SÜZME ÇORBA	96	HANIMAĞA ÇORBA	289	MEYVE	150	264
23 Aralık 2024 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	371	KAŞARLI ÇOBAN KAVURMA	400	PİRİNÇ PİLAV	359	MERCİMEK ÇORBA	92	YÜKSÜK ÇORBA	156	MEYVE	150	264
24 Aralık 2024 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	224	FELLAH KÖFTE	332	SEBZELİ ERİŞTE	342	MAHLUTA ÇORBA	74	BROKOLİ ÇORBA	39	TIRAMİSU	385	264
25 Aralık 2024 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	NOHUT TAVA	382	PİRİNÇ PİLAV	359	YAYLA ÇORBA	98	DOMATES ÇORBA	66	MEVSİM SALATA	150	264
26 Aralık 2024 Perşembe	AYDIN KÖFTE	235	KABAK OGRATEN	247	BULGUR PİLAV	342	EZOĞELİN ÇORBA	140	ISPANAK ÇORBA	58	BROWNİ	287	264
27 Aralık 2024 Cuma	KARIŞIK PIZZA	415	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	114	BONFRİT	250	ŞEHRİYE ÇORBA	181	SEBZE ÇORBA	114	AYRAN	57	264
30 Aralık 2024 Pazartesi	ALINAZİK	407	KURU KÖFTE	235	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	354	EZOĞELİN ÇORBA	140	KÖYLÜ ÇORBA	145	MEYVE	150	264
31 Aralık 2024 Salı	PATATES EKŞİLİSİ	344	KIYMALI İSPANAK	162	BULGUR PİLAV	342	MAHLUTA ÇORBA	74	PİRİNÇ ÇORBA	165	YOĞURT	60	264
2 Ocak 2025 Perşembe	KIYMALI FİRİN KARNABAHAAR	233	YUVALAMA	381	PİRİNÇ PİLAV	359	SÜZME ÇORBA	96	MANTAR ÇORBA	139	COCOSTAR PASTA	450	264
3 Ocak 2025 Cuma	SEBZELİ ROSTO	338	TAS KEBABI	214	MEYHANE PİLAV	169	DÖVME ÇORBA	96	KIŞ ÇORBA	124	MEYVE	150	264