



61. Yıl

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
7 Ekim 2024 Pazartesi	TEPSİ KEBAP	337	TİRİT KEBAP	463	PİRİNÇ PİLAV	359	BULGURLU EZOGELİN ÇORBA	95	SEBZE ÇORBA	114	MEYVE	150	264
8 Ekim 2024 Salı	KABAK SANDAL	136	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAV	342	YAYLA ÇORBA	98	KÖYLÜ ÇORBA	160	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	213	264
9 Ekim 2024 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	ETLİ BEZELYE	151	SPAGETTİ NAPOLİTEN	435	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	68	KREMALI MANTAR ÇORBA	142	MEVSİM SALATA	150	264
10 Ekim 2024 Perşembe	KARNİYARİK	191	PATATES EKŞİLİSİ	444	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	401	MERCİMEK ÇORBA	92	BROKOLİ ÇORBA	52	CACIK	75	264
11 Ekim 2024 Cuma	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	MACAR KEBABI	291	SEBZELİ ERİŞTE	271	DÖVME ÇORBA	85	TAVUKSUYU ÇORBA	132	MEYVE	150	264
14 Ekim 2024 Pazartesi	ET DÖNER	151	İSKENDER	239	PİRİNÇ PİLAV	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	181	YOĞURT	60	264
15 Ekim 2024 Salı	DÜRÜM ŞOV	350	KÖFTE DÜRÜM	347	MEVSİM SALATA	150	DOMATES ÇORBA	66	ERİŞTE ÇORBA	188	AYRAN	57	264
16 Ekim 2024 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK+GARNİTÜR	214	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	SOSLU MAKARNA	230	DÖVME ÇORBA	85	ISPANAK ÇORBA	58	PUDİNG	132	264
17 Ekim 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	KREMALI TAVUK ÇORBA	145	YOĞURT	60	264
18 Ekim 2024 Cuma	ADANA ÇÖP ŞİŞ+PIYAZ	215	BEĞENDİLİ KEBAP	469	MEYHANE PİLAV	200	MAHLUTA ÇORBA	74	KAFKAS ÇORBA	172	MEYVE	150	264
21 Ekim 2024 Pazartesi	ALİNAZİK	307	KAŞARLI KÖFTE	309	SEBZELİ ERİŞTE	271	SÜZME ÇORBA	96	HANIMAĞA ÇORBA	289	MEYVE	150	264
22 Ekim 2024 Salı	KURU FASULTE+TURŞU	227	FİRİN PATATES	240	PİRİNÇ PİLAV	359	TAVUKSUYU ÇORBA	132	DÖVME ÇORBA	85	YOĞURT	60	264
23 Ekim 2024 Çarşamba	FİRİN TAVUK	465	GÜVEÇ	148	TEREYAĞLI MAKARNA	276	YAYLA ÇORBA	98	SEBZE ÇORBA	114	TIRAMISU	385	264
24 Ekim 2024 Perşembe	MANTI	322	KIYMALI ISPANAK	162	MERCİMEK KÖFTE	293	MANTAR ÇORBA	139	ETSUYU PİRİNÇ ÇORBA	150	MEVSİM SALATA	150	264
25 Ekim 2024 Cuma	HAMBURGER	313	KUMRU	277	BONFRİT	250	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	76	KARNABAHAİR ÇORBA	197	AYRAN	57	264
28 Ekim 2024 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBAP	478	ORMAN KEBABI	256	MERCİMEKLİ PİLAV	244	EZOĞELİN ÇORBA	140	KÖYLÜ ÇORBA	188	MEYVE	150	264
29 Ekim 2024 Salı							OFF						
30 Ekim 2024 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	AYDIN KÖFTE	235	PİRİNÇ PİLAV	359	SÜZME ÇORBA	96	TUTMAÇ ÇORBA	195	MEVSİM SALATA	150	264
31 Ekim 2024 Perşembe	YUVALAMA	381	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	224	BULGUR PİLAV	342	MAHLUTA ÇORBA	74	MANTAR ÇORBA	139	COCOSTAR PASTA	350	264
1 Kasım 2024 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	KAĞIT KEBABI	139	FİRİN MAKARNA	382	YAYLA ÇORBA	98	YÜKSÜK ÇORBA	159	MEYVE	150	264