

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Kasım 2022 Salı	FIRIN GÜVEÇ	250	KURU FASULYE	377	PİRİNÇ PILAV	359	MANTAR ÇORBA	118	DÖĞME ÇORBA	170	TIRAMISU	57	264
2 Kasım 2022 Çarşamba	ŞİNİTZEL	460	ETLİ NOHUT	285	SEBZELİ ERIŞTE	346	EZOĞELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	90	MEVSİM SALATA	150	264
3 Kasım 2022 Perşembe	PATATES OTURTMA	471	YUVALAMA	333	BULGUR PILAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	92	BROKOLİ ÇORBA	108	MEYVE	150	264
4 Kasım 2022 Cuma	HAMBURGER	295	KUMRU	485	BONFRİT	350	SEBZE ÇORBA	125	ŞEHRİYE ÇORBA	103	AYRAN	60	264
7 Kasım 2022 Pazartesi	TANTUNİ	350	CIZBIZ KÖFTE	290	SADE MAKARNA (KETÇAP+MAYONEZ)	240	MERCİMEK ÇORBA	120	KAFKAS ÇORBA	146	AYRAN	60	264
8 Kasım 2022 Salı	MANTI	355	KIZARTMA	310	MERCİMEK KÖFTE	291	KÖYLÜ ÇORBA	119	TAVUK SUYU ÇORBA	103	SALATA	150	264
9 Kasım 2022 Çarşamba	FIRIN TAVUK	290	ETLİ NOHUT	285	PİRİNÇ PILAV	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	HANIMAĞA ÇORBA	195	MEYVE	150	264
10 Kasım 2022 Perşembe	KIYMALI PATATES	295	TAZE FASULYE	310	BULGUR PILAVI	342	YAYLA ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	125	PUDİNG	120	264
11 Kasım 2022 Cuma	PIZZA	285	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA	356	BONFRİT	350	DOMATES ÇORBA	90	ŞEHRİYE ÇORBA	103	AYRAN	60	264
21 Kasım 2022 Pazartesi	İSKENDER	307	ET DÖNER	320	PİRİNÇ PILAV	359	SÜZME ÇORBA	92	LAHANA ÇORBA	126	YOĞURT	60	264
22 Kasım 2022 Salı	KIZARTMA	291	NOHUT	289	CEVİZLİ KÖFTE	312	EZOĞELİN ÇORBA	140	MANTAR ÇORBA	130	SALATA AYRAN	150-60	264
23 Kasım 2022 Çarşamba	TAVUK ÇÖP ŞİŞ	165	ETLİ BEZELYE	231	SOSLU MAKARNA	240	YAYLA ÇORBA	120	TARHANA ÇORBA	121	SALATA	150	264
24 Kasım 2022 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA	311	KIŞ KABAKLAMA	382	BULGUR PILAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	125	AĞLAYAN KEK	466	264
25 Kasım 2022 Cuma	İNEGÖL KÖFTE (PİYAZ)	290	ALİ NAZİK	407	PİRİNÇ PILAVI	359	KÖYLÜ ÇORBA	119	ISPANAK ÇORBA	105	MEYVE	150	264
28 Kasım 2022 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBAP	240	TAS KEBAP	210	SOSLU MAKARNA	240	EZOĞELİN ÇORBA	140	TAVUK ÇORBA	103	MEYVE	150	264
29 Kasım 2022 Salı	YOĞURTLU PATATES	391	PATLICAN OTURTMA	210	MEYHANE PILAV	342	SÜZME ÇORBA	92	KIŞ ÇORBA	103	ÇİKOLATALI PASTA	370	264
30 Kasım 2022 Çarşamba	KÖRİLİ PİLİÇ BİFTEK	241	SEBZE GRATEN	268	PİRİNÇ PILAVI	359	MAHLUTA ÇORBA	92	TUTMAÇ ÇORBA	195	SALATA	150	264