

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
6 Eylül 2021 Pazartesi	IZGARA KÖFTE + PIYAZ	289	ÇÖKERTME KEBABI	630	PENNE ARABİATA	319	EZOĞELİN ÇORBA	140	TOYGA ÇORBA	102	SALATA	150	264
7 Eylül 2021 Salı	MEVSİM DOLMA	273	YUVALAMA	381	PEYNİRLİ BÖREK	259	SÜZME ÇORBA	120	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	110	MEYVE	150	264
8 Eylül 2021 Çarşamba	KÖRİ SOSLU MANTARLI TAVUK	370	LAZANYA	463	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	359	YÜKSÜK ÇORBA	170	YAYLA ÇORBA	118	YOĞURT	60	264
9 Eylül 2021 Perşembe	KIYMALI FIRIN PATATES	334	TAZE FASULYE	210	BULGUR PİLAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	110	ŞEHRİYE ÇORBA	103	TRAMİSU	223	264
10 Eylül 2021 Cuma	İNEGÖL KÖFTE + GARNİTÜR	328	KAŞARLI KÖFTE	310	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	328	EZOĞELİN ÇORBA	140	AYRAN AŞI	172	MEYVE	150	264
13 Eylül 2021 Pazartesi	İSKENDER	520	ET DÖNER	475	PIRİNÇ PİLAVI	359	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	KÖYLÜ ÇORBA	130	YOĞURT	60	264
14 Eylül 2021 Salı	KARNİYARIK	310	KURU FASULYE	377	BULGUR PİLAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	120	KREMALI SEBZE ÇORBA	219	CACIK	41	264
15 Eylül 2021 Çarşamba	FIRIN TAVUK + ÇİPS	290	ALİ NAZİK	407	SPAGETTİ NAPOLİTEN	432	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA	140	SALATA	150	264
16 Eylül 2021 Perşembe	PATATES OTURTMA	471	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PIRİNÇ PİLAVI	359	LEBENİYE ÇORBA	100	KAFKAS ÇORBA	110	AĞLAYAN PASTA	239	264
17 Eylül 2021 Cuma	ROSTO KÖFTE	530	ÇİFTLİK KÖFTE	420	FIRIN MAKARNA	342	TUTUMAÇ ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	120	MEYVE	150	264
20 Eylül 2021 Pazartesi	ADANA ÇÖP ŞİŞ	379	ELBASAN TAVA	460	DOMATES SOSLU MAKARNA	319	EZOĞELİN ÇORBA	140	BROKOLİ ÇORBA	90	MEYVE	150	264
21 Eylül 2021 Salı	KAYSERİ MANTI	289	KARIŞIK KIZARTMA	312	MERCİMEK KÖFTE	291	ŞEHRİYE ÇORBA	103	KREMALI TAVUK ÇORBA	245	SALATA	150	264
22 Eylül 2021 Çarşamba	TAVUK DÖNER	308	PÜRELİ KEBAP	383	PIRİNÇ PİLAVI	359	PATLICAN ÇORBA	116	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	120	AYRAN	57	264
23 Eylül 2021 Perşembe	KIYMALI KASAP TAVA	310	KABAK GONDOL	379	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	118	SEBZE ÇORBA	125	SÜT DİLİMİ	420	264
24 Eylül 2021 Cuma	SUCUK KÖFTE	220	HÜNKAR BEĞENDİ	467	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	328	MAHLUTA ÇORBA	110	KREMALI SEBZE ÇORBA	219	MEYVE	150	264
27 Eylül 2021 Pazartesi	TİRİT KEBABI	463	KAVURMA	529	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	170	HANIMAĞA ÇORBA	140	MEYVE	150	264
28 Eylül 2021 Salı	PATLICAN OTURTMA	260	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	BULGUR PİLAVI	342	EZOĞELİN ÇORBA	140	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140	TRİLEÇE	302	264
29 Eylül 2021 Çarşamba	ŞİNİTZEL	460	ETLİ BEZELYE	201	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	354	ŞEHRİYE ÇORBA	103	TAYLAN ÇORBA	120	MEYVE	150	264
30 Eylül 2021 Perşembe	YOĞURLU KÖFTE	363	GÜVEÇ	240	PIRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	120	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	ÇİKOLATALI PASTA	371	264