58. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

TARİH		ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
5 Mayıs 2022 Perşembe		ET DÖNER	320	İSKENDER	307	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	130	YOĞURT	60	264
6 Mayıs 2022 Cuma		KURU FASULYE	377	FIRIN PATATES	370	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	118	SEBZE ÇORBA	119	TİRAMİSU	223	264
9 Mayıs 2022 Pazartesi		TEKİRDAĞ KÖFTE	266	TAS KEBABI	289	MAKARNA	319	ŞEHRİYE ÇORBA	103	BROKOLİ ÇORBA	90	YOĞURT	60	264
10 Mayıs 2022 Salı		KABAKLAMA	382	PATATES OTURTMA	471	BULGUR PİLAVI	342	EZOGELİN ÇORBA	140	KÖYLÜ ÇORBA	130	AĞLAYAN PASTA	239	264
11 Mayıs 2022 Çarşamba		FIRIN TAVUK	290	YOĞURTLU PATATES	247	SEBZELİ ERİŞTE	346	MAHLUTA ÇORBA	110	DOMATES ÇORBA	92	MEYVE	150	264
12 Mayıs 2022 Perşembe		MANTI	355	KARIŞIK KIZARTMA	312	MERCİMEK KÖFTE	291	TAVUKLU PİRİNÇ ÇORBA	115	LAHANA ÇORBA	108	MEVSİM SALATA	150	264
13 Mayıs 2022 Cuma		PİZZA KARIŞIK	285	BARBUNYA PİLAKİ	333	BONFİRİT	350	DOMATES ÇORBA	92	TUTMAÇ ÇORBA	195	AYRAN	57	264
16 Mayıs 2022 Pazartesi		ÇÖKERTME KEBABI	530	ÇOBAN KAVURMA	219	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	119	MEYVE	150	264
17 Mayıs 2022 Salı		NOHUT DÜRÜM	289	KIZARTMA DÜRÜM	312	CEVİZLİ KÖFTE DÜRÜM	291	SÜZME ÇORBA	120	ŞEHRİYE ÇORBA	103	SALATA+AYRAN	7	264
18 Mayıs 2022 Çarşamba		TAVUK DÖNER	308	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	PİRİNÇ PİLAVI	359	BROKOLİ ÇORBA	90	ERİŞTE ÇORBA	98	MEVSİM SALATA	150	264
20 Mayıs 2022 Cuma		PATLICAN GÜVEÇ	240	TAZE FASULYE	210	BULGUR PİLAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	110	AYRAN AŞI ÇORBA	118	SUPANGLE	359	264
23 Mayıs 2022 Pazartesi		SOSLU İNEGÖL KÖFTE	329	TİRİT KEBABI	407	MEYHANE PİLAVI	342	EZOGELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	119	MEYVE	150	264
24 Mayıs 2022 Salı		YUVALAMA	381	PATATES TAVA	311	PİRİNÇ PİLAVI	359	DOMATES ÇORBA	92	TAVUK SUYU ÇORBA	146	ŞARLOT	303	264
25 Mayıs 2022 Çarşamba		ŞİNİTZEL	460	SEBZE GRATEN	268	MAKARNA	319	MERCİMEK ÇORBA	120	HANIMAĞA ÇORBA	125	AYRAN	57	264
26 Mayıs 2022 Perşembe		TAZE DOLMA	325	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	285	MİLFÖY BÖREK	319	SÜZME ÇORBA	120	ISPANAK ÇORBA	105	YOĞURT	60	264
27 Mayıs 2022 Cuma		HAMBURGER	295	KUMRU	485	BONFİRİT	350	DOMATES ÇORBA	92	MANTAR ÇORBA	130	AYRAN	57	264
30 Mayıs 2022 Pazartesi		TANTUNİ	350	CIZBIZ KÖFTE	290	MAKARNA	319	ŞEHRİYE ÇORBA	103	ERİŞTE ÇORBA	98	AYRAN	57	264
31 Mayıs 2022 Salı		KARNIYARIK	191	ETLİ BEZELYE	201	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	119	CACIK	128	264