58. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

Scolarest

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Ekim 2021 Cuma	CIZBIZ KÖFTE + PİYAZ	325	TAVUK TANTUNİ	415	DOMATES SOSLU MAKARNA	319	EZOGELİN ÇORBA	140	KREMALI MANTAR ÇORBA	238	AYRAN	57	264
4 Ekim 2021 Pazartesi	SİMİT KÖFTE	310	ÇÖKERTME KEBABI	630	MEYHANE PİLAVI	200	MERCİMEK ÇORBA	120	KÖYLÜ ÇORBA	130	MEYVE	150	264
5 Ekim 2021 Salı	KURU FASULYE	227	KARIŞIK MUSAKKA	320	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOGELİN ÇORBA	140	TAVUK SUYU ÇORBA	146	YOĞURT	60	264
6 Ekim 2021 Çarşamba	SEBZELİ FIRIN TAVUK	389	ALİ NAZİK	407	SOSLU MAKARNA	319	KAFKAS ÇORBA	110	ŞEHRİYE ÇORBA	103	MEVSİM SALATA	150	264
7 Ekim 2021 Perşembe	YUVARLAMA	381	FIRIN PATATES	334	FİRİK PİLAVI	346	MAHLUTA ÇORBA	110	DOMATES ÇORBA	110	TRAMİSU	223	264
8 Ekim 2021 Cuma	ADANA ÇÖP ŞİŞ	379	TAS KEBABI	350	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	328	YAYLA ÇORBA	118	ISPANAK ÇORBA	104	MEYVE	150	264
11 Ekim 2021 Pazartesi	TİRE KÖFTE	317	ELBASAN TAVA	460	SEBZEL ERİŞTE	271	EZOGELİN ÇORBA	140	DÖĞME ÇORBA	170	MEVSİM SALATA	150	264
12 Ekim 2021 Salı	MEVSİM DOLMA	273	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	LORLU TEPSİ BÖREK	169	SÜZME ÇORBA	120	BROKOLİ ÇORBA	90	YOĞURT	60	264
13 Ekim 2021 Çarşamba	TAVUK DÖNER	308	BEĞENDİLİ KEBAP	405	PİRİNÇ PİLAVI	359	ŞEHRİYE ÇORBA	103	LEBENİYE ÇORBA	100	MEVSİM SALATA	150	264
14 Ekim 2021 Perşembe	EKŞİLİ KIŞ KABAĞI	285	PATATES OTURTMA	471	SAFRANLI BULGUR PİLAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	110	ÇİKOLATALI PUDİNG	120	264
15 Ekim 2021 Cuma	ET SOTE	225	KAŞARLI KÖFTE	309	SPAGETTİ NAPOLİTEN	319	EZOGELİN ÇORBA	140	MANTAR ÇORBA	231	MEYVE	150	264
18 Ekim 2021 Pazartesi	İSKENDER	520	ET DÖNER	475	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	120	KARNABAHAR ÇORBA	92	YOĞURT	60	264
19 Ekim 2021 Salı	YOĞURTLU PATATES	147	SEBZE GRATEN	220	BULGUR PİLAVI	342	EZOGELİN ÇORBA	140	KREMALI DOMATES ÇORBA	110	BROWNİ	466	264
20 Ekim 2021 Çarşamba	LAZANYA	135	PİLİÇ NUGGET	225	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	359	LEBENİYE ÇORBA	100	YÜKSÜK ÇORBA	170	MEVSİM SALATA	150	264
21 Ekim 2021 Perşembe	TAZE FASULYE	210	PATLICAN OTURTMA	260	BULGUR PİLAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	120	ŞEHRİYE ÇORBA	103	YOĞURT	60	264
22 Ekim 2021 Cuma	SEBZELİ ROSTO KÖFTE	530	TİRİT KEBABI	463	SOSLU MAKARNA	319	EZOGELİN ÇORBA	140	HANIMAĞA ÇORBA	125	MEYVE	150	264
25 Ekim 2021 Pazartesi	TEPSİ KEBABI	317	KABAK OGRATEN	245	PİRİNÇ PİLAVI	359	YAYLA ÇORBA	118	KREMALI TAVUK ÇORBA	152	MEYVE	150	264
26 Ekim 2021 Salı	MANTI	289	KARIŞIK KIZARTMA	312	CEVİZLİ KÖFTE	291	EZOGELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	110	MEVSİM SALATA	150	264
27 Ekim 2021 Çarşamba	FIRIN TAVUK + SOĞAN PİYAZ	289	ETLİ BEZELYE	201	DOMATES SOSLU MAKARNA	319	MERCİMEK ÇORBA	120	TERBİYELİ SEBZE ÇORBA	119	YOĞURT	60	264
28 Ekim 2021 Perşembe	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	KASAP TAVA	285	PİRİNÇ PİLAVI	359	ŞEHRİYE ÇORBA	103	KAFKAS ÇORBA	110	SÜT DİLİMİ	420	264