

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100)
2 Nisan 2019 Salı	TAVUK DÖNER	584	TİRİT KEBABI	326	PİRİNÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	SEBZE ÇORBA	182	MEYVE	65	264
3 Nisan 2019 Çarşamba	PATATES TAVA	323	ETLİ BEZELYE	297	BULGUR PİLAVI	297	ŞEHRİYE ÇORBA	327	BROKOLİ ÇORBA	222	TATLI	87	264
4 Nisan 2019 Perşembe	MANTI	187	KARIŞIK KIZARTMA	326	MERCİMEK KÖFTE	315	DOMATES ÇORBA	202	KREMALI ÇORBA	301	SALATA	74	264
5 Nisan 2019 Cuma	PÜRELİ KÖFTE	243	TEKİRDAĞ KÖFTE	279	MAKARNA	216	MERCİMEK ÇORBA	327	DÖVME ÇORBA	255	YOĞURT	65	264
8 Nisan 2019 Pazartesi	İSKENDER	220	ET DÖNER	257	PİRİNÇ PİLAVI	340	EZOĞELİN ÇORBA	214	KIŞ ÇORBA	327	YOĞURT	74	264
9 Nisan 2019 Salı	YOĞURLU PATATES	337	MUSAKKA	533	MEYHANE PİLAVI	340	ŞEHRİYE ÇORBA	327	ALACA ÇORBA	192	TATLI	489	264
10 Nisan 2019 Çarşamba	FIRIN TAVUK	155	TAS KEBABI	326	PİRİNÇ PİLAVI	297	SÜZME ÇORBA	327	MAHLUTA ÇORBA	332	MEYVE	74	264
11 Nisan 2019 Perşembe	DÜRÜM ŞOV	187		373	SALATA	382	MANTAR ÇORBA	441	MERCİMEK ÇORBA	327	AYRAN	74	264
12 Nisan 2019 Cuma	ÇÖKERTME KEBABI	517	ÇOBAN KAVURMA	250	PİRİNÇ PİLAVI	242	KÖYLÜ ÇORBA	202	MERCİMEK ÇORBA	301	MEYVE	65	264
15 Nisan 2019 Pazartesi	TEPSİ KEBABI	297	ALINAZİK	261	MAKARNA	340	ŞEHRİYE ÇORBA	262	BROKOLİ ÇORBA	327	MEYVE	65	264
16 Nisan 2019 Salı	YUVARLAMA	275	TAZE FASULYE	326	PİRİNÇ PİLAVI	315	T.SUYU ÇORBA	327	ERİŞTE ÇORBA	301	TATLI	59	264
17 Nisan 2019 Çarşamba	SAÇMA TAVA	436	ETLİ NOHUT	230	BULGUR PİLAVI	340	YÜKSÜK ÇORBA	206	SÜZME ÇORBA	206	YOĞURT	666	264
18 Nisan 2019 Perşembe	CIZBİZ KÖFTE	200	TAVUK TANTUNI	290	ERİŞTE	297	ANADOLU ÇORBA	214	EZOĞELİN ÇORBA	214	AYRAN	65	264
19 Nisan 2019 Cuma	EKŞİLİ KABAK	187	KURU FASULYE	347	PİRİNÇ PİLAVI	382	DÖVME ÇORBA	327	SEBZE ÇORBA	222	YOĞURT	74	264
22 Nisan 2019 Pazartesi	MANTARLI HİNDİ KAVURMA	291	HÜNKAR BEĞENDİ	285	PİRİNÇ PİLAVI	340	MERCİMEK ÇORBA	327	MANTAR ÇORBA	332	MEYVE	65	264
23 Nisan 2019 Salı	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		264
24 Nisan 2019 Çarşamba	YOĞURLU KÖFTE		FIRIN PATATES		MEYHANE PİLAVI	29	MERCİMEK ÇORBA	301	SEBZE ÇORBA	327	TATLI	59	264
25 Nisan 2019 Perşembe	KARIŞIK DOLMA	222	EKŞİLİ KÖFTE	326	BÖREK	297	EZOĞELİN ÇORBA	327	ŞEHRİYE ÇORBA	206	YOĞURT	666	264
26 Nisan 2019 Cuma	MANGAL ŞOV	224	SALATA	326		340		327		222	AYRAN	87	264
29 Nisan 2019 Pazartesi	TAVUK DÖNER	276	BARBUNYA PİLAKİ	214	PİRİNÇ PİLAVI	340	EZOĞELİN ÇORBA	301	SEBZE ÇORBA	222	AYRAN	431	264
30 Nisan 2019 Salı	PATLICAN MUSAKKA	232	YUVARLAMA	343	MEYHANE PİLAVI	29	EZOĞELİN ÇORBA	327	DOMATES ÇORBA	321	TATLI	74	264