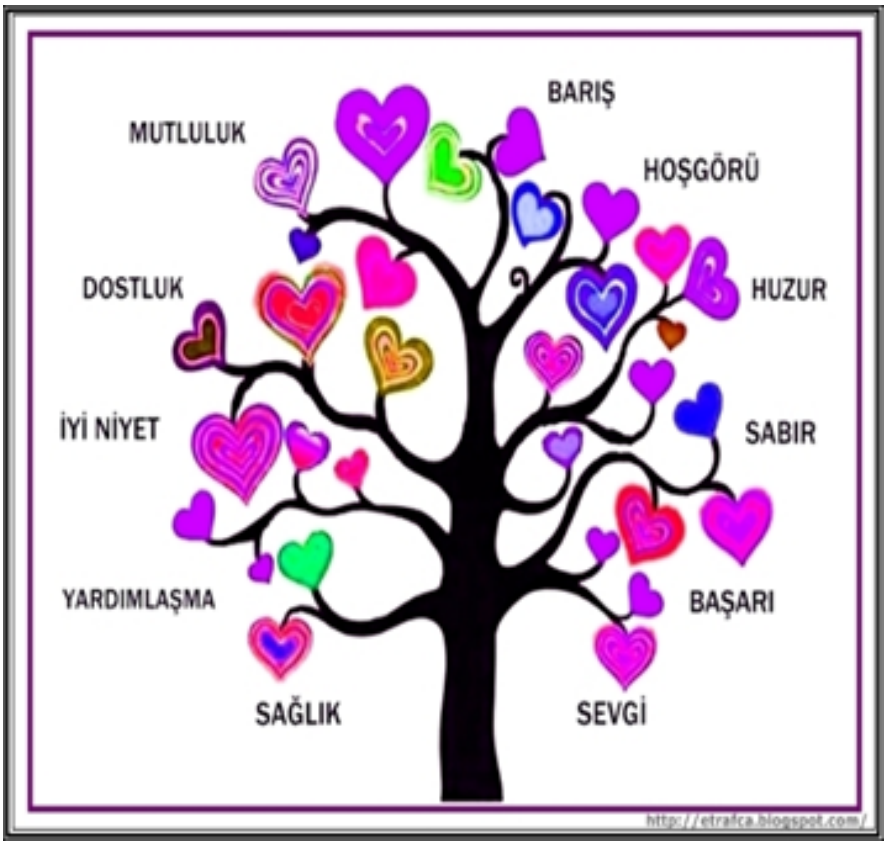
GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI



"SEVGİ, SAYGI, YARDIMLAŞMA"

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ KİTAPLARI DİZİSİ

ORTAOKUL

SEVGİ, SAYGI ve YARDIMLAŞMA

KAZANIMLAR

- **Birlikte uyumlu yaşam kuralları**
- **Büyüklerine saygı, küçüklerine sevgi göstermek**
- **Sorun çözme becerileri**
- **Yardımlaşma**

ÇOCUKLARDA ÖZSAYGIYI GELİŞTİRMEK İÇİN TAVSİYELER

Çocuğumuzun;

- **ŞARTSIZ SEVGİ GÖSTERMEK**

Çocuğunuz her ne yaparsa yapsın ona değer verdiğinizi ve kabul ettiğinizi bilmesini sağlayın. Ev ona göre için, risk ve tehlikelerle dolu dünyadan döndüğü zaman, sevgi için, emniyetli bir yakıt alma istasyonu gibidir

AÇIK İSTEKLERDE BULUNMAK

Çocuğunuzun ondan ne istediğinizi bilmesini sağlayın. Bu ona alternatif davranışları öğrenmesi için bir şans verecektir. Örneğin; "Oyuncaklarını kardeşinin beşiğine atmamalısın. Bunun yerine o uyandığında ona trenini gösterebilirsin" şeklinde bir açıklama yapılmalıdır. İstekleri ona açıkça belirtmek, ondan ne istediğinizi anlamasını kolaylaştıracaktır.

BAZI ŞEYLERİ KENDİSİNİN YAPMASINA İZİN VERMEK

Çocukların bir işi başarmak için mücadeleye davet edilmeleri gerekmektedir. Ayrıca çocuklara, problemlerini çözmek ve kendi yeteneklerini keşfetmek için fırsatlar da verilmelidir. Yardım istediklerinde, ilk olarak, o işin üstesinden gelebileceklerine onları inandırarak cesaretlendirmek gerekir.

ÖZEL EŞYALARINA SAYGI GÖSTERMEK

Anne-babalar, sıklıkla çocuklarına verdikleri oyuncakların ve kitapların kontrolünü elde tutarlar. Örneğin; bir eşyasının atılmasına, çocuktan çok ebeveynler karar verir. Çocuğunuzun o oyuncakla oynama çağının geçtiğini düşündüğünüz halde, çocuğun ona hala ve belki de yıllarca ihtiyacı olabilir. Bu nedenle eşyalarını atmadan önce ona sormalısınız.

DÜŞÜNCELERİNE SAYGI GÖSTERMEK

Çocuğunuzun herhangi bir konuda düşüncesini sormanız, onun duygularının, gözlemlerinin ve algılayışının değerli olduğunu düşünmesini sağlayacaktır. Tabii her zaman çocuğunuzla aynı görüşte olmayabilirsiniz. Ama ona neden, onun görüşünden farklı bir karara vardığınızın sebeplerini açıklarsanız, düşüncelerinin tamamen faydasız olmadığını anlayabilecektir.

YETENEKLERİNİ KABUL ETMEK

Her yeni beceri ve başarı, onun yetenekli olduğu düşüncesini kuvvetlendirmektedir. Ne kadar küçük olursa olsun her başarısı kabul edilmeli ve ona başarılı olacağı şeyler bulunmalıdır. Ayrıca ebeveynler, onlardan bazı şeyleri kendilerine öğretmelerini isteyebilirler. Buradaki mesaj açıktır: "Sen yeteneklisin."

TERCİHLERİNE SAYGI GÖSTERMEK

Çocuğun kendine olan saygısını artırmanın bir yolu da, onun tercihlerini ve duygularını kabul etmektir. Ebeveynler, çocukları için eğlenceli veya yararlı olan etkinlikleri önerebilirler.

DUYGULARINI KABUL ETMEK

Çocuğunuzun korkularını ve negatif duygularını onları reddetmektense ciddiye alın ve onları yenmesine ve kendi çözümünü bulmasına izin verin. Ergenlik döneminde soyut kavramları yeni tanıyan ve anlamlandıran çocuklarımızın zaman zaman bazı duyguları daha yoğun yaşadıklarını unutmamak gerekmektedir.

TEK VE BİRİCİK OLDUĞU ÜZERİNE ODAKLANMAK VE BUNU İFADE ETMEK

Çocuklar hakkında özel şeyleri ebeveynler keşfetmeli ve onlara söylemelidir. Bu aşamada iki önemli yöntem vardır, birincisi; sevgiyi ve yeteneğini hissettirmek ikincisi, her iki duyguyu besleyecek şekilde davranmak ve konuşmaya çalışılmaktır.

Çocuğumuzla;

- **Duygularınızı Paylaşmak**
- **Yalnız Vakit Geçirmek**

Çocuğumuza;

- **Şartsız Sevgi Göstermek**
- **Çelişkili Mesajlar Vermekten Sakınmak**

ÖZSAYGISININ GELİŞMESİNE KATKIDA BULUNACAKTIR…

SEVGİ, SAYGI VE YARDIMLAŞMANIN AİLE MUTLULUĞUNDAKİ ÖNEMİ

Sevgi içten gelen bir duygudur, öğretilmez. Saygı bir davranış biçimidir, eğitimsiz olmaz. Bu eğitim de ailede başlar.

Bir ailenin ayakta kalması için sevgi ve saygı oldukça önemlidir. Ancak bir önemli unsur daha vardır ki; o da yardımlaşmadır. Bu etkenler ailenin mutluluğunu artırır.

Ailedeki birlik; sevgiyi, saygıyı ve yardımlaşmayı beraberinde getirir. Her aile bireylerinin karakteri, yaşı farklılıklar olabilir. Herkes ayrı ayrı birbirini sever ve sayarsa, küçük yaştakiler büyüklerini örnek alır ve onlara güvenir. Oluşan bu güvenle ailedeki aidiyet duygusu da güçlenir.

Sonuç olarak; ailede başlayan bu değerler, topluma da yansıyarak toplumda mutlu, duyarlı, özgüven sahibi, bireylerin var olmasını sağlar.

SHAKSPEARE DERKİ,

İyi ol fakat çok iyi olma...

Yaşa her şeyden önce yaşa ve sırf tesadüfen bu dünyaya gelmiş olduğun için, laf olsun diye günlerini geçirme.

Hayatını o şekilde yaşa ki; her an kendi elini sıkabilesin ve her gün faydalı olan, hiç olmazsa bir şey yap ki; gecelerin yaklaşırken örtüleri üzerine çekip kendi kendine" ben elimden geleni yaptım" diyebilesin. Düşüncelerin neyse hayatın da odur. Hayatın gidişini değiştirmek istiyorsan düşüncelerini değiştir.

Hayat bir sevdadır… Onu yaşa!

Hayat bir hediyedir… Onu al!

Hayat bir bilmecedir… Onu çöz!

Hayat bir fırsattır… Onu yakala!

Hayat bir şarkıdır… Ona eşlik et! …

Hayat bir bahçedir… Onu der!

Hayat bir iyiliktir… Ona karşılık ver! …

Kendine bir iyilik yap. Herkese Gülümse…

Çünkü... Samimi bir sevginin yerini başka ne tutabilir bu hayatta…

Birine karşılıksız iyilik etmenin hazzını başka hangi şey yaşatabilir insana… Hangi intikam daha güçlüdür kötülüğe iyilikle cevap vermekten… İnsan yaşadıkça zaten, vazgeçemeyiz ki sevmekten… Biliyorsun, küçücük bir tebessümle değişebilir bütün dünya bir anda… Biliyorsun, insanlığımız büyüdükçe büyür iyiliğin sıcacık kucağında… İyilik üzerine yazılar, hikâyeler, şiirler, öneriler, güzel sözler ve daha neler neler… Hadi, kendine bir iyilik yap.

HERKESE GÜLÜMSE

GKV

Anaokulu
İlkokul
Ortaokul
Fen Lisesi
Cemil Alevli Koleji (IB)
Anadolu Lisesi

Güvenevler Mah. Hoca Ahmet Yesevi Cad. No:2 27060 Şehitkamil / GAZİANTEP
Tel: 0.342 321 01 00 Faks: 0.342 321 35 67 - e-mail: gkv@gkv.k12.tr