

TATİL ÖNERİLERİ

Tatil dönemi öğrenciler için genellikle dinlenme, eğlenme ve yeni dönemine hazırlanmak ve geçmiş dönemi gözden geçirmek için çok önemli bir fırsattır. Öğrencilerin tatil rehabetine kapılmamaları için bir tatil programı hazırlamalarında fayda var. Her öğrencinin kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemesiyle işe başlanabilir. Kısa ve uzun vadeli hedefler belirlemek, öğrencilerin çalışma isteklerini arttıracak ve motive olmalarını sağlayacaktır.



Bu dönemde uygulanabilecek 4 temel strateji;

- konu tekrarı yapmak,
- eksik kalan konuları tamamlamak,
- yeni konulara çalışmak,
- kitap okumak.

İnsanlar öğrendiklerinin yüzde 75'ini bir haftada, yüzde 66'sını bir günde, yüzde 54'ünü de bir saat içinde unutuyor. Unutmayı önlemenin yoluysa yapılanları tekrar etmekten geçiyor. Özellikle geçmiş konularla ilgili çalışmalarda çok fazla hata yapan öğrencilerin mutlaka genel tekrara ağırlık vermeleri gerekiyor. Üniversite sınavına hazırlanan öğrencilerimizin ise bu tekrarları yaptıktan sonra bol soru çözmeleri ve deneme sınavı uygulamaları önerilir.



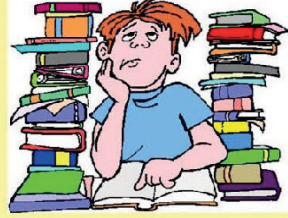
Tatilde geride bırakılan dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak da çalışmak kadar önem taşıyor. Bu nedenle tatil programına, aileniz ve arkadaşlarınızla zaman geçirmek; sosyal faaliyetlerde bulunmak ve kendine, hobilerine zaman ayırmak da eklenebilir. Ancak tüm bunları gerçekleştirirken ölçülü olmak çok önemli.

Planlı Çalışmanın Faydaları

- Her işe daha rahat zaman ayırmanızı ve yapmak istediğiniz şeyleri daha huzurlu yapmanızı sağlar.
- Hangi dersi çalışacağınıza karar vermemekten dolayı zaman kaybetmenizi, bir dersi bırakıp diğerine geçmenizi önler.
- Her derse yeterince zaman ayırmanın verdiği bir güven sağlar.
- Günü gününe çalışma nedeniyle, sınav öncesi çalışma süresini kısaltır, sınav paniğini önler ve çalışma verimini yükseltir.
- Öğrenilecek konunun kısa bir zamana sıkıştırılması yerine, uzun zamana yayılarak daha kalıcı ve etkili olmasını sağlar.
- Anne-babanız ile aranızda ders çalışma konusunda çıkabilecek anlaşmazlıkları önler.
- Bilinçli bir plan yapmanız, derse kendinizi daha kolay vermenizi sağlar.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

Etkili Çalışma; bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve doğru kullanmaktır. Kalıcı bir öğrenme için bütün dersleri bir anda çalışmak yerine aralıklı çalışmayı tercih etmelisin.



Ders Çalışma Programını Hazırlarken;

Günde kaç saat çalışacağını ve hangi saatlerde çalışacağını belirle ve o saatlerde **GERÇEKTEN DERS ÇALIŞ!**

UNUTMAMAK İÇİN!

Günlük, haftalık ve aylık ders tekrarlarını **YAPMALISIN!**

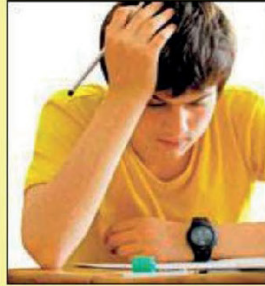
Çalışma Süresi;

40-45 dakika ders çalışıp, 10-15 dakika dinlenmelisin.

Sadece sevdiğin derslere değil tüm derslere ÇALIŞMALISIN!

UNUTMA!

Ders en iyi derste öğrenilir.



Dersi çalışma odanda çalış, çalışma odan yoksa kendine bir çalışma köşesi oluştur.

Motivasyonunu Artırmak İçin:

Kısa, Orta ve Uzun vadeli hedefler belirle.



TV ve bilgisayar başında ders çalışma.

TV ve bilgisayar ile çok zaman harcama.



“Nereye gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgâr yardım edemez.”

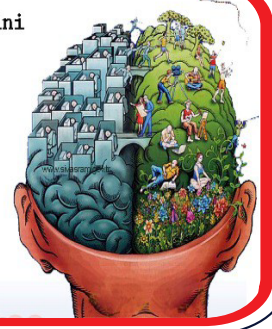


YAPABİLECEĞİNİZE İNANIN !

- ZAMAN AKLINIZ
- ŞEYİ YAPMANIN YOLUNU BULACAKTIR.

Bir şeyin imkansız olduğuna inanırsanız aklınız bunun neden imkansız olduğunu ispatlamak üzere çalışmaya başlar.

Ama bir şeyin yapılabileceğini inandığınızda, gerçekten inandığınızda aklınız onu yapmak üzere çözümler bulmanıza yardım etmek için çalışmaya başlar.



Değerli Anne-Babalar,

Tatil, aile üyelerinin eğitim-öğretim dönemi boyunca yoğunluk nedeniyle fırsat bulamadıkları bazı aktivitelerin yapılması ve çocuklarınızla her zamankinden daha çok vakit geçirmeniz açısından değerli bir zaman dilimidir.



Gaziantep Kolej Vakfı Özel Okulları Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi