



GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL İLKOKULU

# 1. SINIFA BAŞLAMA SERÜVENİ



MUTLU BİR ÖĞRENCİ  
OLMASI İÇİN 😊

## 1. SINIFA BAŞLAMA SERÜVENİNDE...

- ✓ Ebeveyninden bağımsız uzun süre hareket edebilmelidir.
- ✓ Gördüklerini, duyduklarını, duygu ve düşüncelerini ifade edebilmelidir.
- ✓ Dikkatini yeterli bir süre bir konu üzerinde tutabilmelidir.
- ✓ Gördüklerini duyduklarını anlamlandırıp belleğinde tutabilmelidir.
- ✓ Çevresindeki varlıkların benzerliklerini ve farklılıklarını görebilmelidir.
- ✓ Grup kurallarını benimseyip uygulayabilmelidir.
- ✓ Harf ve sembolleri birbirinden ayırt edebilmelidir.
- ✓ Ses benzerliklerini anlayabilmeli ve sesleri birbirinden ayırt edebilmelidir.
- ✓ El-göz koordinasyonu kurabilmelidir. Kendi başına giyinebilmelidir. (Düğme ilikleme, fermuar çekme vb)
- ✓ Öz bakım becerilerine sahip olmalıdır. (tuvalet, temizlik, giyinme vb)
- ✓ Bir grup içinde sırasını bekleyebilmelidir.
- ✓ Yaşına uygun ve kendinden beklenen görev ve sorumlulukları yerine getirebilme becerisine sahip olmalıdır.

## ÇOCUĞUMUN OKULA HAZIR OLUP OLMADIĞINI NASIL ANLARIM?

(Çocuğunuzda gözlemlediğiniz davranışların yanındaki kutucuğu işaretleyiniz.)

### DUYGUSAL VE SOSYAL GELİŞİM:

- Yeni girdiği ortamda anne babasından ayrılabilir mi?
- Diğer çocukların oyununa rahatça katılabilir mi?
- Sevdiği insanlarla eşyalarını paylaşıyor mu? Yardımlaştırıyor mu?
- Aldığı sorumluluğu yerine getiriyor mu?

### DİKKAT VE KONSANTRASYON:

- Verilen işleri tamamlayabiliyor mu?
- Dış uyaranlardan etkilenmeden yapacağı çalışmaya odaklanabiliyor mu?
- Art arda verilen iki-üç yönergeyi kavrayıp onlara uygun davranıyor mu?

### İNCE MOTOR KAS GELİŞİMİ

- Kalem doğru tutabiliyor mu?
- Çatal kaşık kullanarak yemeğini kendi yiyebiliyor mu?

- Başı, gövdesi, kolları, bacakları, el ve ayakları olan insan çizebiliyor mu?
- Temel şekilleri (kare, daire, dikdörtgen vb) çizebiliyor mu?

## KABA MOTOR KAS GELİŞİMİ

- Düzgün adım atabiliyor mu?
- Rahatlıkla zıplayıp, koşabiliyor mu?
- Topu atabiliyor ve kendisine atılan topu tutabiliyor mu?
- Merdivenleri rahat inip çıkabiliyor mu?

## ÖZ BAKIM BECERİLERİ

- Tuvaletini kendi başına yapabiliyor mu?
- Kendi başına ellerini yıkayıp kurulayabiliyor mu?
- Anne babadan fazla yardım almadan ya da kendi başına giyinebiliyor mu?

## DİL VE KAVRAM GELİŞİMİ

- Tam anlaşılabilir konuşuyor mu? 5-6 kelimedenden daha uzun cümle kurabiliyor mu?
- Başına gelmiş bir olayı anlatabiliyor mu?
- Okunan bir hikâye ile ilgili sorulan soruları cevaplayabiliyor mu?

## ÇOCUĞUM KENDİ SORUMLULUKLARININ FARKINDA MI?

- ✓ Ev çalışmalarını **ZAMANINDA VE TAM OLARAK** bitirebilme,



- ✓ Okul çantasını **KENDİSİNİN** hazırlayabilmesi,

- ✓ Odasını ve çalışma masasını **KENDİSİNİN** düzenleyebilmesi,



- ✓ Yemeğini masa başında **KENDİSİ** yiyebilmesi,

- ✓ Yatmadan önce **DİŞLERİNİ FIRÇALAMASI**,



- ✓ **KENDİ ODASINDA** uyuyabilmesi,

- ✓ Kaliteli uyku büyümelerine yardımcı olduğu için **ZAMANINDA VE ERKEN YATABİLMESİ**,

- ✓ Aile ile paylaşım içerisinde olup; onlarla etkili zaman geçirebilmesi,



- ✓ Televizyon, bilgisayar veya ekran karşısında **1 SAATTEN FAZLA ZAMAN GEÇİRMEMESİ**, sorumluluklarının farkında olduğunu gösterir.



## 1. SINIFA BAŞLAMADAN ÖNCE EBEVEYN OLARAK NELER YAPABİLİRİM?

- ✓ Daha önce bahsedilen beceri alanlarında geliştirmesi gereken yönlerinin üzerinde durulmalıdır.
- ✓ 1.sınıfın ilk günlerinde uyum güçlüğü yaşamalarının doğal olduğu unutulmamalıdır.
- ✓ Onun **güçlü yanlarından söz edin.**
- ✓ Unutmayın kaygı bulaşıcıdır. 1.sınıfa başlarken **sakin bir tutum içerisinde** değilseniz bu çocuğunuza da yansıyacaktır.
- ✓ Çocuğun kendisini güvende hissedebilmesi için; **önce anne baba kuruma güvenmelidir.** Güven duyulan bir okul seçmek anne babanın kaygısını azaltır; çocuklarına daha fazla güven verebilmelerini sağlar.
- ✓ Okul sorumluluğunu çocukların ellerinden almadan; **onlara görev ve sorumluluklarının bilincine varmalarını sağlamak** gerekir. Çocuklarınıza bunlardan bahsedin.
- ✓ Ebeveynlerin çocuklarını ilk günlerden itibaren çalışma temposuna sokmaması ve **yüksek akademik beklentiler içinde olmaması gerekir.**

- ✓ Anne-babaların kendi okul deneyimleriyle ilgili güzel anılarını çocuklarına anlatması okul sürecini bilinir hale getirmesinde yardımcı olabilir.
- ✓ Çocukla birlikte okul binasını, sınıfını, bahçe gezilmelidir. İletişimde olacağı kişileri görmek onları rahatlatacaktır.
- ✓ Okul yaşantısıyla ilgili her şey önceden planlanmalı ve çocuğa anlatılmalıdır. Kimin okuldan alıp kimin bırakacağı, okula nasıl gideceği, orda ne kadar kalacağı?
- ✓ Okul başlamadan bir hafta önce günlük programı değiştirmeye; uyku vakitlerinin geri çekilerek daha düzenli beslenme alışkanlığı sağlanmalıdır.

Gaziantep Kolej Vakfı Özel İlkokulu  
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

## ÖĞRENCİLERİMİZE

## KEYİFLİ TATİLLER DİLERİZ...



# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI



# GKV

Anaokulu  
İlkokul  
Ortaokul  
Fen Lisesi  
Cemil Alevli Koleji (IB)  
Anadolu Lisesi

Güvenevler Mah. Hoca Ahmet Yesevi Cad. No.:2 Şehitkamil / GAZİANTEP  
Tel: 0 342 321 01 00 Fax: 0 342 321 35 67 - e-mail: [gkv@gkv.k12.tr](mailto:gkv@gkv.k12.tr)