

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
12 Eylül 2022 Pazartesi	ADANA ÇÖP ŞİŞ	311	KEBABI	307	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	119	YOĞURT	60	264
13 Eylül 2022 Salı	KABAK GONDOL	260	FIRIN PATATES	370	BULGUR PİLAVI	342	AYRAN AŞI ÇORBA	118	KÖYLÜ ÇORBA	119	ÜZÜMLÜ KEK	223	264
14 Eylül 2022 Çarşamba	FIRIN TAVUK	450	ETLİ BEZELYE	231	MAKARNA NAPOLİTEN	319	MERCİMEK ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	90	MEVSİM SALATA	150	264
15 Eylül 2022 Perşembe	SEBZE GRATEN	382	YOĞURTLU PATATES	391	MEYHANE PİLAVI	342	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	92	ŞEHRİYE ÇORBA	103	SUPANGLE	359	264
16 Eylül 2022 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	290	ÇOBAN KAVURMA	247	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	346	KREMALI TAVUK ÇORBA	110	MAHLUTA ÇORBA	92	MEYVE	150	264
19 Eylül 2022 Pazartesi	ET DÖNER	320	İSKENDER	307	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	115	BROKOLİ ÇORBA	108	YOĞURT	60	264
20 Eylül 2022 Salı	PATATES OTURTMA	471	YUVALAMA	333	SAFRANLI BULGUR PİLAVI	342	EZOĞELİN ÇORBA	92	HANIMAĞA ÇORBA	195	TİRAMİSU	57	264
21 Eylül 2022 Çarşamba	TAVUK DÖNER	308	ETLİ NOHUT YAHNİ	219	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	359	DÖĞME ÇORBA	170	İSPANAK ÇORBA	119	MEVSİM SALATA	150	264
22 Eylül 2022 Perşembe	MEVSİM DOLMA	325	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	312	PEYNİRLİ TALAŞ BÖREK	291	SÜZME MERCİMEK	120	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	103	YOĞURT	60	264
23 Eylül 2022 Cuma	IZGARA KÖFTE GARNİTÜR	308	ALİ NAZİK	407	SOSLU MAKARNA	240	KREMALI DOMATES ÇORBA	90	ERİŞTE ÇORBA	98	MEYVE	150	264
26 Eylül 2022 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	240	TAS KEBABI	210	PİRİNÇ PİLAVI	359	BULGURLU EZOĞELİN ÇORBA	110	MANTAR ÇORBA	118	MEYVE	150	264
27 Eylül 2022 Salı	PATATES TAVA	329	KABAKLAMA	407	BULGUR PİLAVI	342	TUTMAÇ ÇORBA	195	YÜKSÜK ÇORBA	119	YOĞURT	60	264
28 Eylül 2022 Çarşamba	ŞİNİTZEL	460	KARIŞIK MUSAKKA	311	FIRIN MAKARNA	359	SÜZME ÇORBA	92	KAFKAS ÇORBA	146	MEVSİM SALATA	150	264
29 Eylül 2022 Perşembe	KARNİYARIK	460	ETLİ TAZE FASULYE	310	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	319	MAHLUTA ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	125	CACIK	85	264
30 Eylül 2022 Cuma	SULTAN KEBABI	321	TEKİRDAĞ KÖFTE	285	SOSLU MAKARNA	240	YAYLA ÇORBA	120	KÖYLÜ ÇORBA	105	AYRAN	60	264