

TEMİZLİK

Durdu, süpürmesini sineye dayadı, eldivenlerini çıkardı, pantolonun yarı cebinde taşıdığı kocaman bir mendille kurulandı, terini biraz soğuttu. Mendili sırlıslıkla oldu. Bir temizlik şirketinin kadrosunda asgari ücretle çalışıyordu, yoruluyordu; akşama kadar kıyıda köşede, hatta ortalıkta gelip geçen insanların arasında süpürge ve farasla dolaşmak, onun bunun pervasızca sağa sola attığı çöpleri toplamak kolay iş değildi. Sabah çayını içmeden kahvaltısını yapamadan erkenden çıkmıştı. Zaten her gün böyle oluyordu. Zamanında işinin başında olmalı ve sorumlu olduğu bölgeyi adım adım dolaşmalıydı.



Sigara izmaritleri, plastik bardaklar, boş pet şişeleri, meyve artıkları yine etrafta çirkin görüntüler sergilemeye başlamıştı. Arada bir yere tükürenleri görüyordu. Hâlbuki yerlere "ÇÖP ATMAYINIZ", "ÇEVREYİ TEMİZ TUTALIM" gibi uyarı tabelalarının yanı sıra çöp kovaları da vardı. Bir keresinde hemen ayağının dibine içtiği çayın bardağını yuvarlayıp sigara paketinin jelatinini avucunda ezip uzağa atan kişiyi görmüş, çöp kovalarını göstererek ikaz etmeye çalışmıştı. Aldığı cevap hiç hoş da değildi:

Adam: "İşinin adı ne, ben ortalığa atmazsam iş çıkarmazsam seni kim çalıştırır, sana kim maaş verir?" demişti.

Eldivenlerini çıkartmışken kantine gitti, plastik bardakla çay aldı, çiçekliğin kenarlığındaki betona oturdu. Mahzunlaştı birden, üstelik çay içerken yakalandığı da cabası...

Hastane Amiri: " -Oturmuş çay içip keyif çatıyorsun, her yer pislik içinde". Hiçbir şey söylemedi, savunamadı kendini: "Hemen şimdi temizlerim efendim "diyebildi sadece.

"Keşke şu insanlarımız çevreye karşı bu kadar duysanız olmasalar, birinin attığını birinin temizlemek zorunda olduğunu bilseler, hem temizleyen biri olmadığında ve biriken kirlerin, artıkların ne kadar kötü manzara oluşturacağını, mikrop yuvalanır hale geleceğini idrak etseler." diye söylendi durdu, bahçede yeniden biriken çöpleri temizlerken.



GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL ORTAOKULU

KASIM AYI DEĞERİMİZ

"TEMİZLİK"



ORTAOKUL REHBERLİK SERVİSİ

Sayın Velimiz,

Özel Gaziantep Kolej Vakfı Ortaokulunda “**DEĞERLER EĞİTİMİ**” projesi başlatılmıştır.

Bu eğitimle, her ay farklı bir konu kapsamında çalışmalar yapılacaktır.

Kasım ayına ait konumuz “**TEMİZLİK**” tir. Her ay işlenecek olan değer konularını çocuklarımızla paylaşmamız, onların toplumsal duyarlılığını artmasında etkili olacaktır.

HİJYEN;

Sağlığa zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılacak uygulamalar ve alınan temizlik önlemlerinin tümü hijyen olarak tanımlanır.

Kişisel Hijyen Konusu İçinde;

- ✓ Vücut Bakımı Ve Temizliği,
- ✓ Yüz-boyun Temizliği,
- ✓ El Temizliği,
- ✓ Ayak Temizliği,
- ✓ Kulak Temizliği,
- ✓ Saçların Temizliği,
- ✓ Ağız- Diş Bakımı,
- ✓ Tuvalet Alışkanlığı ve Temizliği
- ✓ Giyim Konuları yer almaktadır.

KİŞİSEL HİJYENİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

- ✓ Kültür
- ✓ Sosyal – Ekonomik Durum
- ✓ Aile
- ✓ Kişilik
- ✓ Hastalık

HİJYENİK UYGULAMALARIN AMAÇLARI

- ✓ Vücut salgılarının, atıklarının ve geçici mikroorganizmaların vücuttan uzaklaştırılması yoluyla temizliği sağlamak
- ✓ Bireyin rahatlamasını, dinlenmesini, gevşemesini ve kas gerilimini azaltmak.
- ✓ Vücuttaki kötü kokuları (ter kokusu) gidermek
- ✓ Bireyin genel görünümünü olumlu hale getirmek, kendine olan güvenini arttırmak.
- ✓ Deri sağlığını sürdürmek

UNUTMAYIN!

Mikroplar kuru yüzeylerde büyüyemez ve çoğalamazlar. Bu nedenle ellerimizi yıkadıktan sonra iyice kurulamalıyız.