



ÖZEL GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ORTAOKULU

GENÇLERLE İLETİŞİM ve İŞ BİRLİĞİ



“Göğsü kınalı bir serçe varmış. Gök gürlendiği zamanlar tir tir titreyerek yere yatar, gök yıkılmasın diye de ayaklarını havaya kaldırmış. Bir yandan da “korkumdan kırk kantar yağım eriyor” dermiş. Bir gün birisi demiş ki “sen kendin beş dirhem gelmezsin; nerden oluyor da kırk kantar yağın eriyor?” Bunun üzerine serçe şöyle cevap vermiş; “Herkesin kendine göre dirhemi, kantarı var; siz ne anlarsınız.” Her insanın olaylara, kendine özgü bir bakış açısı olduğu gibi her gencin de kendine göre bir görüşü bulunmaktadır. Dışarıdan baktığımızda bunu göremeyiz çoğu zaman ve bu yüzden de onun bazı davranışlarına anlam veremeyiz. Kendinizi gencin yerine koyup olaylara onun gözüyle bakabilirseniz ancak bu durumda onun duygularını ve düşüncelerini anlamanız ve dolayısıyla da davranışlarına anlam vermeniz mümkün olur.

Gençlere yaklaşmak, bir şeyler anlatmak, fikir vermek, yol göstermek çok zor olduğu için, ergenlik öncesinde onlar için yapılması gereken pek çok konuyu aileler olarak çözümlenmiş olmalısınız.

En önemli zorluk gençlerde, gençlik döneminde ortaya çıkan “her şeyi ben bilirim” başka bir deyişle “ben her şeyi yapabilirim” şeklindeki yaklaşımlarıdır. Bazen nasıl başarıyla yapabildiklerini ailelerine göstermek onlara kendilerini ispat etmek isterler. Bu ispat düşüncesi onların daha çok risk almalarına sebep olur. Tecrübesizlikleri, aşırı risk almaları ise olumsuz sonuçlara sebep olabilir. Hayattaki en başarılı olacakları zamanlarını boşa harcamış olurlar ya da yıllarını aileleriyle tartışarak, savaşılarak geçirirler. Bu aile ile savaş tamamlanmadıysa tüm ömrü boyunca sürer. Kişi yaşamı boyunca bu döngüyü göremez, fark edemez. Yanlışlıklarını devam ettirip gider. Bazen de genç çok iyi bildiği konularda bile bildiğini söyleyemez. Anlatamaz, korkuya kapılır, mutsuz olur. Örneğin babasıyla konuşamaz. Onlardan sorunlarıyla ilgili bilgi almaya cesaret edemez. Ufacık şeyleri büyük problem haline getirir. Ufacık şeylerden büyük korkular geliştirir. Sözün özü pireyi deve yapabilir. Söyleyemediği her olay içinde büyür. Bazen küser, kızar, kırılır. Ailesi tarafından anlaşılmayı bekler. Ailesi, arkadaşları, çevresi onun kendilerine kızdığını veya kırıldığını anlamazsa veya fark etme süresi uzarsa beklentileri artar.

Gençlik döneminin öncesini iyi, doğru ve tam değerlendirin. Bu tutumunuz gençlik döneminde çıkacak olan sorunlarda size yardımcı olacaktır.

Gençleri anlamak çoğu zaman zor gelebilir. Özellikle ergenlik döneminde çözülmesi zor bir denkleme dönüşebilirler. Saatlerce odasından çıkmayan, aynanın karşısından ayrılmayan, anne babasını acımasızca eleştiren gençle iletişim ebeveynleri hiç olmadığı kadar zorlar.

Ancak, anne babanın bakış açısını değiştirmesi, ergenlik döneminin binlerce yıldır görülen özelliklerini değiştirmekten daha kolaydır aslında. Ailesi tarafından sürekli eleştirilen genç, uzlaşma içerine görmeyecektir. Çünkü artık o bir çocuk değil, bir bireydir. Elbette ki anne babalar çocuklarının zarar görmemesi için telaş içerisinde, ama bazı püf noktalarını atlamamak gerekir.

Dinleyin. Ergenlik dönemine adım attığında değil, Bebekliğinden itibaren ona kulak verin, size bir şeyler anlatmaya çalıştığında göz teması kurun. O konuşurken, ona değer verdiğinizi ve saygı duyduğunuzu hissettirin

Kıyaslamayın. Gençlerin aileleriyle ilgili en büyük şikâyetlerinden biridir, kıyaslamaları. Genç de anne babayı arkadaşlarınıninkilerle kıyaslamaya başlayacak ve anlaşmazlıklar daha da artacaktır.

Vakit geçirin. O büyüdükçe, ortak zevklerin de artacaktır. Bunları keşfedip, sizin yanınızda hoş vakit geçirmesini sağlayın. Onun zevklerini eleştirdiğinizde, onlardan vazgeçmeyecektir. Uzlaşmacı olmak ve bunu çocuğuna öğretmek, anne babanın görevidir.

Sorumluluk verin. Erken çocukluk döneminde verilmesi gereken kazanımdır sorumluluk. Ev içinde, kendiyile ilgili işlerin sorumluluğunu erken yaşta alması gençlik döneminde de kazanç olacaktır.

Empati kurun. Kendinizi onun yerine koyun, yaşadığı zorlukları daha iyi anlayacaksınız.

Hedefini seçmesine yardımcı olun. Birçok genç, gelecek kaygısı taşır. Sürekli sınavlarla mücadele eden genç, ailesine mahcup olmaktan, arkadaşlarından geri kalmaktan korkar. Okul rehber öğretmeniyle iletişim halinde olun. Önemli olan sizin değil, onun hayalindeki mesleği seçmesi, unutmayın.

Başkalarının yanında eleştirmeyin. Ergenlik dönemindeki genç, baştan aşağı gururdan yaratılmıştır. En ufak bir darbe onu paramparça edebilir. Komşuların, akrabaların yanında çocuğunuzdan olumsuz emsaller vermek, kişiliğine büyük saygısızlık olacaktır.

Eşler arası anlaşmazlıklarınıza şahit olmamalı. Anne, baba arasındaki tartışmalara şahit olan genç, kendini evde huzurlu ve güvende hissetmez. Dışarıda, arkadaş gruplarıyla daha fazla birlikte olmak ister. Yeterince ilgilenilmediğinde olumsuz çevrelerin etkisinde kalabilir. Ne yazık ki, eşler arası incir çekirdeğini doldurmayan tartışmalar yüzünden ailesinden uzaklaşan birçok gencimiz var.

Olumlu örnek olun. Saygı istiyorsanız, saygı gösterin. Sesini yükseltmemesini istiyorsanız, siz de yükseltmeyin. Sabır ve anlayışla birçok sorunun üstesinde zamanla geleceğinizi unutmayın.

