



GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL LİSELERİ

ERGENLE BARIŞÇIL İLETİŞİM

Sayın Velimiz,

Gaziantep Kolej Vakfı Özel Lisesi Rehberlik Birimi olarak, hedefimiz, çocuklarımızın sadece başarılı değil, aynı zamanda ruhsal anlamda da sağlıklı ve mutlu bireyler olarak yetişmeleridir. Ergenlik döneminde yaşanan yoğun kimlik bunalımı zaman zaman derslerde başarısızlık olarak kendini gösterebilir. Bu dönemde öğrenci ile kurulacak iletişim özellikle önem kazanmaktadır. Bu süreci daha verimli geçirebilmek amacıyla ergenlik dönemine dair bazı önemli hususları ve ergenle barışçıl iletişim kurma yollarını sizlerle bir kez daha paylaşmak istedik.

Ergenlik belirtilerinin ortaya çıktığı 12-17 yaş arasında olumsuz davranışların yoğunlukla yaşandığı görülür. Bu dönemde; hırçnlık, ders çalışmama, sorumluluklardan kaçma, yalan söyleme, güvensizlik, alınganlık, başaramama korkusu vb davranışların görülmesi normaldir. Onlara hoşgörü ve sevgi ile yaklaşmak, destek olmak, güven aşlamak gerekir. Başarı, okullarda verilen eğitim-öğretim çalışmalarının, ailede pekiştirilmesiyle tamamlanır. Okul – aile işbirliğini sağlamak amacıyla, faydalı olabileceğini düşündüğümüz bazı önerileri aşağıda bulabilirsiniz.

- ✚ Öğrencilerimizin karnelerinde düşük notlar olabilir. Unutmayın, hiçbir öğrenci başarısız olmak istemez. Bu bilinçle, onların başarısızlıklarından ziyade başarılı olduklarını vurgulamak ve onları yüreklendirmek ara tatilin daha verimli geçmesini sağlayacaktır.
- ✚ Yüksek sesle söylenen emir verici sözler, ağır eleştiriler ve azarlamalar fayda getirmeyeceği gibi çocuğunuzun sizden uzaklaşmasına ve hatta yalana başvurmasına sebep olabilir. Sevgi dolu bir yaklaşımla, iletmek istediğiniz mesajı tam olarak verebilirsiniz. Çocuğunuzla iletişim kurmaktan korkmayın.
- ✚ Çocuğunuzla okul başarısı dışında değişik konularda sohbet ederek iletişiminizi güçlendirebilirsiniz. Örneğin onun eski başarılarını hatırlatarak, kendisine olan güvenini artırabilirsiniz.
- ✚ Rehberlik servisimize gelen en yoğun şikayetlerden bir tanesi de evde, ders çalışma ile ilgili yapılan uyarıların fazlalığıdır. Sürekli "dersine çalış" ikazı ters yönde etki yaparak çalışma azmini kırabilir.

- ✚ Çocuđunuzu iyi tanıyın, onun yapabileceği düzeyde verim bekleyin. Çalışma düzeninin kapasitesinin üzerinde olmamasına dikkat edin; ancak programlı çalışmasına, dinlenme ve eğlenme saatlerinin düzenli olmasına özen gösteriniz. Bu konu ile ilgili öğrencinin rehberlik birimimizle iletişime geçmesini sağlayınız.
- ✚ Çocuđunuza ve fikirlerine değeri verdiğinizi, ona güvendiğinizi, onun sorumluluklarını yerine getirebileceğinden emin olduğunuzu her fırsatta belirtin. Okul ve çevresindeki sosyal faaliyetlere katılması için teşvik ediniz.
- ✚ Çocuklarımız bizden farklı bir kişiliğe sahip olabilirler. Çocuđunuzu kendi yapısı ve kişiliği ile kabul ediniz. Başkaları ile kıyaslanan çocuk kendine güvenini kaybeder ve gelişmeye kapanır, kıyaslama yapmaktan kaçınınız.
- ✚ Anne ve baba olarak ortak kararlar alınız ve davranışlarınızda her zaman doğru ve tutarlı olunuz. Çelişkili davranışlar sizi sonuçtan uzaklaştırır.
- ✚ Çocuğunuzun devam durumunu ve okul ile ev arasındaki geliş-gidiş saatlerini sürekli kontrol altında tutunuz. Zararlı alışkanlıklar hakkında iyi bir örnek olun ki söyledikleriniz sadece lafta kalsın.
- ✚ Çocuğunuzun tüm sorunları için lütfen rehberlik servisimize başvurunuz ve çocuğunuzu da bu konuda teşvik ediniz. Toplantılara mutlaka katılarak çocuğunuzun gelişimi ile ilgili konularda takipçi olmanızda yarar vardır. Gaziantep Kolej Vakfı Rehberlik Biriminde sorunlarınızın gizliliğe önem verilerek çözülmeye çalışılacağından emin olunuz.



**GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL LİSELERİ
REHBERLİK SERVİSİ**