



61. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
6 Ocak 2025 Pazartesi	CIZBIZ KÖFTE	230	TANTUNİ	381	SEBZELİ ERIŞTE	271	DOMATES ÇORBA	66	KIŞ ÇORBA	124	AYRAN	57	264
7 Ocak 2025 Salı	MANTI	322	SEBZE GRATEN	268	MERCİMEK KÖFTE	293	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	TAVUKSUYU ÇORBA	132	TRİLEÇE	301	264
8 Ocak 2025 Çarşamba	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	BÖREK	280	SÜZME ÇORBA	96	ŞEHRİYE ÇORBA	136	YOĞURT	60	264
9 Ocak 2025 Perşembe	KURU FASULYE	340	PATATES OTURTMA	469	PİRİNÇ PİLAVI	359	EZOĞELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	114	SUPANGLE	184	264
10 Ocak 2025 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	SOĞAN KEBABI	276	SPAGETTİ NAPOLİTEN	435	DÖVME ÇORBA	85	KÖYLÜ ÇORBA	145	MEYVE	150	264
13 Ocak 2025 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBAP	371	ELBASAN TAVA	423	MEYHANE PİLAVI	321	MAHLUTA ÇORBA	74	ISPANAK ÇORBA	58	MEYVE	150	264
14 Ocak 2025 Salı	FIRIN PATATES	94	YUVALAMA	381	PİRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	137	BROKOLİ ÇORBA	62	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	422	264
15 Ocak 2025 Çarşamba	PİLİÇ ROTİ	208	ETLİ BEZELYE	151	TEREYAĞLI MAKARNA	276	YAYLA ÇORBA	100	HANIMAĞA ÇORBA	288	MEVSİM SALATA	59	264
16 Ocak 2025 Perşembe	KIYMALI ÇOBAN PAYI	159	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAVI	342	EZOĞELİN ÇORBA	140	KAFKAS ÇORBA	60	YOĞURT	60	264
17 Ocak 2025 Cuma	ANNE KÖFTE + PATATES	388	ALİNAZİK	407	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	354	SÜZME ÇORBA	96	LAHANA ÇORBA	50	MEYVE	150	264