



60. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORI	EKMEK KALORI (100 GRAM)
5 Şubat 2024 Pazartesi	ORMAN KEBABI	255	ADANA ÇÖP ŞİŞ	215	MEYHANE PİLAV	200	TAVUKSUYU ÇORBA	132	DÖVME ÇORBA	172	MEYVE	150	264
6 Şubat 2024 Salı	PATATES OTURTMA	469	KURU FASULYE	277	PIRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	KIŞ ÇORBA	124	YOĞURT	60	264
7 Şubat 2024 Çarşamba	PİLİÇ MEKSİKA	449	ETLİ BEZELYE	151	SPAGETTI NAPOLİTEN	330	YAYLA ÇORBA	98	KREMALI MANTAR ÇORBA	80	HAVUÇ SALATA	68	264
8 Şubat 2024 Perşembe	YUVALAMA	381	KABAK GONDOL	222	BULGUR PİLAVI	342	EZOĞELİN ÇORBA	140	BROKOLİ ÇORBA	52	TRİLEÇE	301	264
9 Şubat 2024 Cuma	SOĞAN KEBABI	279	KURU KÖFTE	235	SEBZELİ ERIŞTE	271	ŞEHİRİYE ÇORBA	181	PIRİNÇ ÇORBA	164	AYRAN	57	264
12 Şubat 2024 Pazartesi	İSKENDER	239	ET DÖNER	151	PIRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	LAHANA ÇORBA	30	YOĞURT	60	264
13 Şubat 2024 Salı	SAKIZ KEBABI	360	TAZE FASULYE	73	MERCİMEKLİ PİLAV	244	MAHLUTA ÇORBA	123	HANIMAĞA ÇORBA	289	AĞLAYAN PASTA	260	264
14 Şubat 2024 Çarşamba	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ	207	ETLİ NOHUT	285	ÖZBEK PİLAVI	369	KAFKAS ÇORBA	60	DÖVME ÇORBA	172	MEVSİM SALATA	150	264
15 Şubat 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	352	EKŞİLİ KIŞ KABAK	59	PEYNRLİ BÖREK	259	SÜZME ÇORBA	96	KREMALI DOMATES ÇORBA	75	YOĞURT	60	264
16 Şubat 2024 Cuma	HAMBURGER	295	KUMRU	294	BONFRİT	210	KÖYLÜ ÇORBA	94	ZENCEFİLLİ KIŞ ÇORBA	106	AYRAN	57	264
19 Şubat 2024 Pazartesi	TEPSİ KEBABI	337	ALİ NAZİK	407	SOSLU MAKARNA	230	MAHLUTA ÇORBA	123	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	109	MEYVE	150	264
20 Şubat 2024 Salı	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	KIYMALI FIRIN PATATES	236	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	254	YAYLA ÇORBA	98	YÜKSÜK ÇORBA	371	UZÜMLÜ KEK	250	264
21 Şubat 2024 Çarşamba	PİLİÇ PİRZOLA+GARNİTÜR	230	SEBZE GRATEN	268	MEYHANE PİLAV	200	EZOĞELİN ÇORBA	140	KARNABAHAAR ÇORBA	197	MOR LAHANA SALATASI	73	264
22 Şubat 2024 Perşembe	KARNİYARIK	191	PATATES EKŞİLİSİ	444	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBA	82	MERCİMEK ÇORBA	92	CACIK	31	264
23 Şubat 2024 Cuma	TEKİRDAĞ KÖFTE	267	KAĞIT KEBABI	326	FIRIN MAKARNA	382	DÖVME ÇORBA	172	SEBZE ÇORBA	112	MEYVE	150	264
26 Şubat 2024 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	393	KAŞARLI ÇOBAN KAVURMA	420	BULGUR PİLAVI	342	SÜZME ÇORBA	96	KEREVİZ ÇORBA	138	MEYVE	150	264
27 Şubat 2024 Salı	YOĞURLU PATATES	148	KIYMALI FIRIN KARNABAHAAR	330	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	223	EZOĞELİN ÇORBA	140	MANTAR ÇORBA	139	TİRAMİSU	223	264
28 Şubat 2024 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	148	KIYMALI İSPANAK	162	TEREYAĞLI MAKARNA	276	LEBENİYE ÇORBA	311	ERİŞTE ÇORBA	188	MEVSİM SALATA	150	264
29 Şubat 2024 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA	192	CACIKLI ARAP KÖFTE	475	PIRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	KIŞ ÇORBA	124	ÇİKOLATALI PUDİNG	414	264
1 Mart 2024 Cuma	PIZZA	241	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	356	BONFRİT	210	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	109	KREMALI TAVUK ÇORBA	60	AYRAN	57	264