

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Aralık 2023 Cuma	SULTAN KEBAP	221	ÇÖKERTME KEBAP	371	SPAGETİ NAPOLİTEN	195	EZOĞELİN ÇORBA	140	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	66	MEYVE	150	264
4 Aralık 2023 Pazartesi	ET KÖFTE	315	TANTUNİ	379	SEBZELİ ERIŞTE	271	DÖĞME ÇORBA	172	KIŞ ÇORBA	124	AYRAN	57	264
5 Aralık 2023 Salı	SICAK MANTI (ŞİŞBELEK)	205	ANTEP TAVA	430	MEYHANE PİLAV	200	MERCİMEK ÇORBA	92	KREMALI MANTAR ÇORBA	40	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	350	264
6 Aralık 2023 Çarşamba	FIRIN TAVUK+GARNİTÜR	290	ETLİ NOHUT YAHNİ	285	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	359	YAYLA ÇORBA	98	HANIMAĞA ÇORBA	37	HAVUÇ SALATASI	68	264
7 Aralık 2023 Perşembe	KABAK GONDOL	395	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAVI	342	MAHLUTA ÇORBA	92	ŞEHRİYE ÇORBA	181	YOĞURT	60	264
8 Aralık 2023 Cuma	TEPSİ KEBAP	337	TİRİT KEBAP	463	SOSLU MAKARNA	230	TAVUKSUYU ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	46	MEYVE	150	264
11 Aralık 2023 Pazartesi	İSKENDER	478	ET DÖNER	352	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	BROKOLİ ÇORBA	52	YOĞURT	60	264
12 Aralık 2023 Salı	KIYMALI FIRIN PATATES	236	ETLİ KURU FASULYE	379	BULGUR PİLAVI	342	TUTMAÇ ÇORBA	195	ISPANAK ÇORBA	104	TIRAMİSU	223	264
13 Aralık 2023 Çarşamba	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ + GARNİTÜR	250	ETLİ BEZELYE	151	SOSLU MAKARNA	230	EZOĞELİN ÇORBA	140	MISIR ÇORBA	163	MEVSİM SALATA	150	264
14 Aralık 2023 Perşembe	KABAKLAMA	127	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	224	MEYHANE PİLAV	200	YAYLA ÇORBA	98	KAFKAS ÇORBA	60	MEYVE	150	264
15 Aralık 2023 Cuma	PİZZA	186	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	356	BONFRİT	250	KREMALI DOMATES ÇORBA	30	ERİŞTE ÇORBA	188	AYRAN	57	264
18 Aralık 2023 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBAP	193	TAS KEBAP	214	MEYHANE PİLAV	200	MERCİMEK ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	46	MEYVE	150	264
19 Aralık 2023 Salı	KÖFTE DÜRÜM	360	NOHUT DÜRÜM	350	MEVSİM SALATA	150	DÖĞME ÇORBA	172	LAHANA ÇORBA	30	AYRAN	57	264
20 Aralık 2023 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	ETLİ PATATES SULUSU	288	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	359	MAHLUTA ÇORBA	92	MANTAR ÇORBA	139	PUDİNG	132	264
21 Aralık 2023 Perşembe	MEVSİM DOLMA	352	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	306	PEYNİRLİ BÖREK	259	SÜZME ÇORBA	96	TAVUKSUYU ÇORBA	132	YOĞURT	60	264
22 Aralık 2023 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	HÜNKARBEĞENDİ	174	FIRIN MAKARNA	382	TOYGA ÇORBA	102	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEYVE	150	264
25 Aralık 2023 Pazartesi	ALİ NAZİK	407	KAŞARLI KÖFTE	229	SOSLU MAKARNA	230	SÜZME ÇORBA	96	ISPANAK ÇORBA	104	MEYVE	150	264
26 Aralık 2023 Salı	YOĞURTLU PATATES	148	KARNİYARIK	97	PİRİNÇ PİLAVI	359	TAVUKLU TİRİT ÇORBA	83	YÜKSÜK ÇORBA	371	TRİLEÇE	301	264
27 Aralık 2023 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK+GARNİTÜR	214	SEBZE GRATEN	268	MEYHANE PİLAV	200	EZOĞELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEVSİM SALATA	150	264
28 Aralık 2023 Perşembe	YUVALAMA	381	KIYMALI YUMURTALI ISPANAK	161	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	365	MERCİMEK ÇORBA	92	KIŞ ÇORBA	124	AĞLAYAN PASTA	260	264
29 Aralık 2023 Cuma	HAMBURGER	294	KUMRU	311	BONFRİT	250	DOMATES ÇORBA	30	ERİŞTE ÇORBA	188	AYRAN	57	264