

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
13 Mart 2023 Pazartesi	ISKENDER	307	ET DÖNER	320	PİRİNÇ PILAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	92	SEBZE ÇORBA	46	YOĞURT	60	264
14 Mart 2023 Salı	MANTI	355	KIZARTMA	312	MERCİMEK KÖFTE	293	DOMATES ÇORBA	90	ŞEHRİYE ÇORBA	91	TRAMİSU	223	264
15 Mart 2023 Çarşamba	ŞİNİTZEL	285	ELBASAN TAVA	285	MAKARNA	314	EZOĞELİN ÇORBA	140	BROKOLİ ÇORBA	90	SALATA	150	264
16 Mart 2023 Perşembe	MEVSİM DOLMA	325	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	306	PEYNİRLİ TALAŞ BÖREK	285	SÜZME ÇORBA	96	MANTAR ÇORBA	93	YOĞURT	60	264
17 Mart 2023 Cuma	HAMBURGER	295	KUMRU	310	BONFRİT	312	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	90	KIŞ ÇORBA	124	AYRAN	57	264
20 Mart 2023 Pazartesi	TANTUNİ	168	CIZBİZ KÖFTE	290	MAKARNA	314	EZOĞELİN ÇORBA	140	KÖYLÜ ÇORBA	119	MEYVE	150	264
21 Mart 2023 Salı	NOHUT DÜRÜM	341	KÖFTE DÜRÜM	360	KIZARTMA DÜRÜM	226	MERCİMEK ÇORBA	92	TAVUK SUYU ÇORBA	103	SALATA+AYRAN	207	264
22 Mart 2023 Çarşamba	TAVUK DÖNER	308	ETLİ BEZELYE	300	PİRİNÇ PILAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	SEBZE ÇORBA	46	MEYVE	150	264
23 Mart 2023 Perşembe	PATATES OTURTMA	469	TAZE FASULYE	310	BULGUR PILAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	92	YAYLA ÇORBA	94	TRİLEÇE	300	264
24 Mart 2023 Cuma	PİZZA	266	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	134	BONFRİT	312	KREMALI DOMATES ÇORBA	98	KÖYLÜ ÇORBA	119	AYRAN	57	264
27 Mart 2023 Pazartesi	ANNE KÖFTE+ELMA DİLİM PATATES	207	TİRİT KÖFTE	189	MAKARNA	314	EZOĞELİN ÇORBA	140	ISPANAK ÇORBA	104	MEYVE	150	264
28 Mart 2023 Salı	YUVALAMA	381	PATLICAN GÜVEÇ	148	PİRİNÇ PILAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	KARNABAHAİR ÇORBA	95	ÇİKOLATALI PUDİNG	142	264
29 Mart 2023 Çarşamba	FİRİN TAVUK	289	ETLİ NOHUT	285	MEYHANE PILAVI	342	DÖĞME ÇORBA	98	ŞEHRİYE ÇORBA	91	SALATA	150	264
30 Mart 2023 Perşembe	KURU FASULYE	377	FİRİN PATATES	240	PİRİNÇ PILAVI	359	HANIMAĞA ÇORBA	195	KAFKAS ÇORBA	146	YOĞURT+TURŞU	70	264
31 Mart 2023 Cuma	ALİ NAZİK	407	İNEGÖL KÖFTE	199	FİRİN MAKARNA	382	EZOĞELİN ÇORBA	140	ERİŞTE ÇORBA	150	MEYVE	150	264