

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH | ANA YEMEK | | ANA YEMEK | | YARDIMCI YEMEK | | ÇORBA | | ÇORBA | | YARDIMCI YEMEK | KALORİ | EKMEK KALORİ (100 GRAM) |
|-------------------------|--------------------|-----|-------------------|-----|---------------------|-----|------------------|-----|----------------------|-----|---------------------|--------|-------------------------|
| 1 Kasım 2021 Pazartesi | İSKENDER | 520 | ET DÖNER | 475 | PİRİNÇ PİLAVI | 359 | SÜZME ÇORBA | 120 | KREMALI MANTAR ÇORBA | 238 | YOĞURT | 60 | 264 |
| 2 Kasım 2021 Salı | FIRIN PATATES | 334 | KURU FASULYE | 227 | BULGUR PİLAVI | 342 | ŞEHRİYE ÇORBA | 103 | YAYLA ÇORBASI | 118 | KIBRIS TATLISI | 432 | 264 |
| 3 Kasım 2021 Çarşamba | KÖYLÜ USULÜ BİFTEK | 219 | ALİ NAZİK | 407 | PEYNİRLİ MAKARNA | 319 | KÖYLÜ ÇORBA | 130 | DOMATES ÇORBA | 110 | MEVSİM SALATA | 150 | 264 |
| 4 Kasım 2021 Perşembe | PATLICAN MUSAKKA | 320 | EKŞİLİ UFAK KÖFTE | 307 | PİRİNÇ PİLAVI | 359 | SÜZME ÇORBA | 120 | TAVUK SUYU ÇORBA | 146 | YOĞURT | 60 | 264 |
| 5 Kasım 2021 Cuma | PÜRELİ KÖFTE | 382 | ÇÖKERTME KEBABI | 630 | SEBZELİ ERİŞTE | 271 | EZOĞELİN ÇORBA | 140 | SEBZE ÇORBA | 112 | MEYVE | 150 | 264 |
| 8 Kasım 2021 Pazartesi | TAVUK ŞİNİTZEL | 225 | ETLİ BEZELYE | 215 | MAKARNA | 319 | MERCİMEK ÇORBA | 120 | BROKOLİ ÇORBA | 90 | MEYVE | 150 | 264 |
| 9 Kasım 2021 Salı | NOHUT DÜRÜM | 350 | KIZARTMA DÜRÜM | 312 | CEVİZLİ KÖFTE DÜRÜM | 291 | EZOĞELİN ÇORBA | 140 | DOMATES ÇORBA | 110 | MEVSİM SALATA-AYRAN | 150-80 | 264 |
| 10 Kasım 2021 Çarşamba | PATATES OTURTMA | 471 | EKŞİLİ KIŞ KABAĞI | 285 | BULGUR PİLAVI | 342 | YAYLA ÇORBA | 118 | KIŞ ÇORBASI | 125 | PUDİNG | 120 | 264 |
| 11 Kasım 2021 Perşembe | IZGARA KÖFTE | 290 | TAS KEBABI | 350 | PİRİNÇ PİLAVI | 359 | EZOĞELİN ÇORBA | 140 | ISPANAK ÇORBA | 103 | MEVSİM SALATA | 150 | 264 |
| 12 Kasım 2021 Cuma | TAZE FASULYE | 210 | KASAP TAVA | 285 | MEYHANE PİLAVI | 200 | MERCİMEK ÇORBA | 120 | HANIMAĞA ÇORBA | 125 | YOĞURT | 60 | 264 |
| 22 Kasım 2021 Pazartesi | CIZBIZ KÖFTE | 325 | TANTUNİ | 415 | SOSLU MAKARNA | 319 | SÜZME ÇORBA | 120 | MANTAR ÇORBA | 231 | AYRAN | 80 | 264 |
| 23 Kasım 2021 Salı | SEBZE GRATEN | 471 | YUVALAMA | 381 | FİRİK PİLAVI | 346 | EZOĞELİN ÇORBA | 140 | KÖYLÜ ÇORBA | 130 | ÇİKOLATALI PASTA | 371 | 264 |
| 24 Kasım 2021 Çarşamba | MEVSİM DOLMA | 273 | ETLİ NOHUT YAHNI | 285 | BÖREK | 390 | MERCİMEK ÇORBA | 120 | SEBZE ÇORBA | 112 | YOĞURT | 60 | 264 |
| 25 Kasım 2021 Perşembe | MANTI | 289 | KARIŞIK KIZARTMA | 312 | MERCİMEK KÖFTE | 215 | TAVUK SUYU ÇORBA | 146 | ŞEHRİYE ÇORBA | 103 | MEVSİM SALATA | 150 | 264 |
| 26 Kasım 2021 Cuma | ADANA ÇÖP ŞİŞ | 379 | TİRİT KEBABI | 463 | PİRİNÇ PİLAVI | 359 | DÖĞME ÇORBA | 170 | MISIR ÇORBASI | 117 | MEYVE | 150 | 264 |
| 29 Kasım 2021 Pazartesi | KURU KÖFTE | 285 | HÜNKAR BEĞENDİ | 468 | SOSLU MAKARNA | 319 | SÜZME ÇORBA | 120 | KARNABAHAİR ÇORBA | 92 | MEVSİM SALATA | 150 | 264 |
| 30 Kasım 2021 Salı | YOĞURLU PATATES | 147 | KARIŞIK MUSAKKA | 320 | BULGUR PİLAVI | 342 | EZOĞELİN ÇORBA | 140 | KÖYLÜ ÇORBA | 130 | ISLAK KEK | 380 | 264 |