

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		EKMEK KALORİ (100 GRAM)
3 Mart 2025 Pazartesi	ÇÖKERTME KEBABI	371	SEBZELİ ERIŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
4 Mart 2025 Salı	KURU FASULYE + TURŞU	256	PIRİNÇ PİLAVI	359	DÖVME ÇORBA	85	264
5 Mart 2025 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK	214	SPAGETTİ NAPOLİTEN	425	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
6 Mart 2025 Perşembe	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	302	SÜZME ÇORBA	96	264
7 Mart 2025 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	MEYHANE PİLAV	321	CENNET ÇORBA	159	264
10 Mart 2025 Pazartesi	ET DÖNER	478	PIRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	264
11 Mart 2025 Salı	EKŞİLİ KIŞ KABAK	54	BULGUR PİLAVI	342	YAYLA ÇORBA	100	264
12 Mart 2025 Çarşamba	FIRIN TAVUK	465	SALÇALI MAKARNA	230	MERCİMEK ÇORBA	137	264
13 Mart 2025 Perşembe	YUVALAMA	381	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
14 Mart 2025 Cuma	İSVEÇ KÖFTE + SEBZE GARNİTÜR	369	PEYNİRLİ ERIŞTE	233	SÜZME ÇORBA	96	264
17 Mart 2025 Pazartesi	CIZBİZ KÖFTE	280	TEREYAĞLI MAKARNA	276	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
18 Mart 2025 Salı	MANTI	322	MERCİMEK KÖFTE	293	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA	132	264
19 Mart 2025 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	PIRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	96	264
20 Mart 2025 Perşembe	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAVI	159	MERCİMEK ÇORBA	137	264
21 Mart 2025 Cuma	HAMBURGER	314	BONFRİT	250	KREMALI DOMATES ÇORBA	65	264
24 Mart 2025 Pazartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE	266	MEYHANE PİLAV	321	YAYLA ÇORBA	100	264
25 Mart 2025 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	224	PIRİNÇ PİLAVI	359	MERCİMEK ÇORBA	137	264
26 Mart 2025 Çarşamba	TERBİYELİ TAVUK IZGARA	274	SOSLU MAKARNA	230	ŞEHRİYE ÇORBA	181	264
27 Mart 2025 Perşembe	AYDIN KÖFTE	235	SEBZELİ PİLAV	131	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
28 Mart 2025 Cuma	KURU KÖFTE	235	FIRIN MAKARNA	382	DÖVME ÇORBA	85	264

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## MART AYI KAHVALTI VE BESLENME MENÜSÜ

03.03.2025 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	BAL	DOMATES/ SALATALIK	03.03.2025 PAZARTESİ	ISPAKLI KEK	SÜT
04.03.2025 SALI	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	PATATESLİ YUMURTA	EV REÇELİ	DOMATES/ SALATALIK	04.03.2025 SALI	TİRAMİSU	MEYVE
05.03.2025 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI OMLET	LABNE	DOMATES/ SALATALIK	05.03.2025 ÇARŞAMBA	CEVİZLİ KADAYIF	MEYVE
06.03.2025 PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	pişi	FINDIK KREMA	DOMATES/ SALATALIK	06.03.2025 PERŞEMBE	ÇITIR SİMİT	AYRAN
07.03.2025 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN - PEKMEZ	DOMATES/ SALATALIK	07.03.2025 CUMA	KURABİYE	SÜT
10.03.2025 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	PEYNİRLİ KEK	TAHİN HELVASI	DOMATES/ SALATALIK	10.03.2025 PAZARTESİ	BONFRİT	AYRAN
11.03.2025 SALI	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SUCUKLU YUMURTA	BAL	DOMATES/ SALATALIK	11.03.2025 SALI	TRİLEÇE	MEYVE
12.03.2025 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI OMLET	EV REÇELİ	DOMATES/ SALATALIK	12.03.2025 ÇARŞAMBA	MOZAİK PASTA	SÜT
13.03.2025 PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	PANKEK	FINDIK KREMA	DOMATES/ SALATALIK	13.03.2025 PERŞEMBE	PUDİNG	MEYVE
14.03.2025 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LABNE	DOMATES/ SALATALIK	14.03.2025 CUMA	ALMAN PASTA	SÜT
17.03.2025 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KIZARTMA	TAHİN - PEKMEZ	DOMATES/ SALATALIK	17.03.2025 PAZARTESİ	PEYNİRLİ POĞAÇA	AYRAN
18.03.2025 SALI	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	LABNE ÇITIR EKMEK	TAHİN HELVASI	DOMATES/ SALATALIK	18.03.2025 SALI	HAVUÇLI TARÇINLI KEK	MEYVE
19.03.2025 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI OMLET	BAL	DOMATES/ SALATALIK	19.03.2025 ÇARŞAMBA	DONUT	SÜT
20.03.2025 PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	GÖZLEME	EV REÇELİ	DOMATES/ SALATALIK	20.03.2025 PERŞEMBE	SÜT DİLİM	MEYVE
21.03.2025 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAVUK BEYRAN	LABNE	DOMATES/ SALATALIK	21.03.2025 CUMA	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	SÜT
24.03.2025 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	MİNİ POĞAÇA	FINDIK KREMA	DOMATES/ SALATALIK	24.03.2025 PAZARTESİ	AÇMA	AYRAN
25.03.2025 SALI	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	MENEMEN	TAHİN - PEKMEZ	DOMATES/ SALATALIK	25.03.2025 SALI	FIRIN SÜTLAÇ	MEYVE
26.03.2025 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	OMLET	TAHİN HELVASI	DOMATES/ SALATALIK	26.03.2025 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ BÖREK	AYRAN
27.03.2025 PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	SÜZME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SİGARA BÖREK	BAL	DOMATES/ SALATALIK	27.03.2025 PERŞEMBE	HAVUÇ TOPLARI	SÜT
28.03.2025 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	EV REÇELİ	DOMATES/ SALATALIK	28.03.2025 CUMA	YAŞ PASTA	MEYVE SUYU