

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		EKMEK KALORİ (100 GRAM)
1 Ekim 2021 Cuma	CIZBIZ KÖFTE + PİYAZ	325	DOMATES SOSLU MAKARNA	319	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
4 Ekim 2021 Pazartesi	SİMİT KÖFTE	310	MEYHANE PİLAVI	200	MERCİMEK ÇORBA	120	264
5 Ekim 2021 Salı	MANTI	317	MERCİMEKLİ KÖFTE	291	MEVSİM SALATA	150	264
6 Ekim 2021 Çarşamba	SEBZELİ FIRIN TAVUK	389	SOSLU MAKARNA	319	KAFKAS ÇORBA	110	264
7 Ekim 2021 Perşembe	YUVARLAMA	381	FİRİK PİLAVI	346	DOMATES ÇORBA	110	264
8 Ekim 2021 Cuma	ADANA ÇÖP ŞİŞ	379	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	328	YAYLA ÇORBA	118	264
11 Ekim 2021 Pazartesi	LAHMACUN	323	SEBZELİ ERIŞTE	271	DÖĞME ÇORBA	170	264
12 Ekim 2021 Salı	MEVSİM DOLMA	273	LORLU TEPŞİ BÖREK	169	SÜZME ÇORBA	120	264
13 Ekim 2021 Çarşamba	TAVUK DÖNER	308	PİRİNÇ PİLAVI	359	LEBENİYE ÇORBA	100	264
14 Ekim 2021 Perşembe	EKŞİLİ KIŞ KABAĞI	285	SAFRANLI BULGUR PİLAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	120	264
15 Ekim 2021 Cuma	ET KÖFTE	225	SPAGETTİ NAPOLİTEN	319	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
18 Ekim 2021 Pazartesi	ET DÖNER	475	PİRİNÇ PİLAVI	359	SÜZME ÇORBA	120	264
19 Ekim 2021 Salı	YOĞURTLU PATATES	147	BULGUR PİLAVI	342	KREMALİ DOMATES ÇORBA	110	264
20 Ekim 2021 Çarşamba	PİLİÇ NUGGET	225	PİRİNÇ PİLAVI	359	LEBENİYE ÇORBA	100	264
21 Ekim 2021 Perşembe	TAZE FASULYE	210	BULGUR PİLAVI	342	MERCİMEK ÇORBA	120	264
22 Ekim 2021 Cuma	BEZELYE	252	SOSLU MAKARNA	319	HANIMAĞA ÇORBA	125	264
25 Ekim 2021 Pazartesi	KURU FASULYE	227	PİRİNÇ PİLAVI	359	YAYLA ÇORBA	118	264
26 Ekim 2021 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	312	CEVİZLİ KÖFTE	291	EZOĞELİN ÇORBA	140	264
27 Ekim 2021 Çarşamba	FIRIN TAVUK + SOĞAN PİYAZ	289	DOMATES SOSLU MAKARNA	319	MERCİMEK ÇORBA	120	264
28 Ekim 2021 Perşembe	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PİRİNÇ PİLAVI	359	KAFKAS ÇORBA	110	264

www.gkv.k12.tr

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EKİM AYI KAHVALTI MENÜSÜ

01.10.2021 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	OMLET	DOMATES/ SALATALIK
04.10.2021 PAZARTESİ	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	DOMATES/ SALATALIK
05.10.2021 SALI	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	LABNELİ ÇITIR EKMEK	DOMATES/ SALATALIK
06.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	OMLET	DOMATES/ SALATALIK
07.10.2021 PERŞEMBE	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	YUMURTALI EKMEK	DOMATES/ SALATALIK
08.10.2021 CUMA	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	PİŞİ	DOMATES/ SALATALIK
11.10.2021 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	DOMATES/ SALATALIK
12.10.2021 SALI	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL	PANKEK	DOMATES/ SALATALIK
13.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	MİNİ POAÇA	DOMATES/ SALATALIK
14.10.2021 PERŞEMBE	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	KAŞARLI OMLET	DOMATES/ SALATALIK
15.10.2021 CUMA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES/ SALATALIK
18.10.2021 PAZARTESİ	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	DOMATES/ SALATALIK
19.10.2021 SALI	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BÖREK	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/ SALATALIK
20.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	MENEMEN	DOMATES/ SALATALIK
21.10.2021 PERŞEMBE	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	PİŞİ	DOMATES/ SALATALIK
22.10.2021 CUMA	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES/ SALATALIK
25.10.2021 PAZARTESİ	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	DOMATES/ SALATALIK
26.10.2021 SALI	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	OMLET	DOMATES/ SALATALIK
27.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	LABNELİ ÇITIR EKMEK	DOMATES/ SALATALIK
28.10.2021 PERŞEMBE	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES/ SALATALIK