

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK		KALORİ	KALORİ (100 GRAM)	
9 Eylül 2019 Pazartesi	KAŞARLI ÇOBAN KAVURMA	584	PÜRELİ DALYAN KÖFE	326	DOM. SOSLU MAKARNA	340	DÖVME ÇORBA	327	MERCİMEK ÇORBA	182	SALATA	65	264
10 Eylül 2019 Salı	FIRIN TÜRLÜ	323	TAZE FASULYE	297	BULGUR PİLAVI	297	DOMATES ÇORBA	327	SEBZE ÇORBA	222	TATLI (TRİLEÇE)	74	264
11 Eylül 2019 Çarşamba	KARNİYARIK	187	KIYMALI FIRIN PATATES	326	PİRİNÇ PİLAVI	315	EZOĞELİN	202	ŞEHRİYE ÇORBA	301	CACIK	74	264
12 Eylül 2019 Perşembe	BİBER DOLMA	243	YUVALAMA	279	SEBZELİ ERIŞTE	216	MAHLUTA ÇORBA	327	BROKOLİ ÇORBA	255	MEYVE	65	264
13 Eylül 2019 Cuma	PÜRELİ TAS KEBABI	220	ÇÖKERTME KEBABI	257	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	MANTAR ÇORBA	214	ALACA ÇORBA	327	MEVSİM SALATA	74	264
16 Eylül 2019 Pazartesi	ET DÖNER	337	İSKENDER	533	PİRİNÇ PİLAVI	340	EZOĞELİN ÇORBA	327	KÖYLÜ ÇORBA	192	YOĞURT	65	264
17 Eylül 2019 Salı	KARIŞIK MUSAKKA	155	ETLİ BEZELYE	326	MEYHANE PİLAVI	297	YAYLA ÇORBA	327	DOMATES ÇORBA	332	HALKA TATLI	666	264
18 Eylül 2019 Çarşamba	YOĞURTLU PATATES	187	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	373	DOM. SOSLU MAKARNA	382	MERCİMEK ÇORBA	441	TAVUK SUYU ÇORBA	327	MEYVE	74	264
19 Eylül 2019 Perşembe	ADANA ÇÖP ŞİŞ	517	LAZANYA	250	PİRİNÇ PİLAVI	242	ŞEHRİYE ÇORBA	202	KREMALI İSPANAK ÇORBA	301	SALATA	666	264
20 Eylül 2019 Cuma	KIYMALI PATATES	297	KURU FASULYE	261	BULGUR PİLAVI	340	EZOĞELİN	262	KREMALI MANTAR ÇORBA	327	YOĞURT	65	264
23 Eylül 2019 Pazartesi	ALİ NAZİK	275	TAVUK DÖNER	326	PİRİNÇ PİLAVI	315	DOMATES ÇORBA	327	SÜZME MERCİMEK	301	SALATA	74	264
24 Eylül 2019 Salı	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA	436	PATLICAN MUSAKKA	230	BULGUR PİLAVI	340	ALACA ÇORBA	206	KREMALI İSPANAK ÇORBA	206	LOKMA TATLI	78	264
25 Eylül 2019 Çarşamba	KABAK GONDOL	200	ETLİ NOHUT YAHNİ	290	PİRİNÇ PİLAVI	297	TAVUK SUYU ÇORBA	214	EZOĞELİN ÇORBA	214	YOĞURT	65	264
26 Eylül 2019 Perşembe	ANNE KÖFTE	187	TİRE KÖFTE	347	SOSLU MAKARNA	382	BROKOLİ ÇORBA	327	DÖVME ÇORBA	222	MEYVE	666	264
27 Eylül 2019 Cuma	MEVSİM DOLMA	291	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	285	LOR PEYNİRLİ BÖREK	340	SÜZME ÇORBA	327	ŞEHRİYE ÇORBA	332	YOĞURT	65	264
30 Eylül 2019 Pazartesi	ET SOTE	354	TİRİT KEBABI	344	PİRİNÇ PİLAVI	315	EZOĞELİN ÇORBA	231	KAFKAS ÇORBA	222	MEYVE	65	264