



61. Eylül

# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

## KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	KALORİ	EKMEK KALORİ (100 GRAM)
4 Kasım 2024 Pazartesi	TANTUNİ	379	CIZBIZ KÖFTE	355	SEBZELİ ERIŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	66	AYRAN	57	264
5 Kasım 2024 Salı	PATATES OTURTMA	469	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAV	342	YAYLA ÇORBA	98	KIŞ ÇORBA	124	SUPANGLE	184	264
6 Kasım 2024 Çarşamba	PİLİÇ ROTİ	208	KIYMALI NOHUT TAVA	180	TEREYAĞLI MAKARNA	276	MERCİMEK ÇORBA	92	KÖYLÜ ÇORBA	132	MEVSİM SALATA	150	264
7 Kasım 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	262	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	KREMALİ MANTAR ÇORBA	231	YOĞURT	60	264
8 Kasım 2024 Cuma	KURU KÖFTE	235	SULTAN KEBABI	193	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	462	DÖVME ÇORBA	96	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	136	MEYVE	150	264
18 Kasım 2024 Pazartesi	ET DÖNER	151	İSKENDER	239	PIRİNÇ PİLAV	359	MAHLUTA ÇORBA	74	KAFKAS ÇORBA	172	YOĞURT	60	264
19 Kasım 2024 Salı	DÜRÜM ŞOV	350	KÖFTE DÜRÜM	347	MEVSİM SALATA	150	DOMATES ÇORBA	66	YÜKSÜK ÇORBA	109	AYRAN	57	264
20 Kasım 2024 Çarşamba	PİLİÇ NAPOLİ	376	ETLİ BEZELYE	151	SOSLU SPAGETTİ	230	EZOĞELİN ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	114	MEYVE	150	264
21 Kasım 2024 Perşembe	MANTI	322	SEBZE GRATEN	268	MERCİMEK KÖFTE	293	HANIMAĞA ÇORBA	289	TAVUKSUYU ÇORBA	132	AĞLAYAN PASTA	260	264
22 Kasım 2024 Cuma	PÜRELİ ROSTO	339	TAS KEBABI	214	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV	354	MERCİMEK ÇORBA	92	ISPANAK ÇORBA	103	MEYVE	150	264
25 Kasım 2024 Pazartesi	ORMAN KEBABI	256	ÇÖKERTME KEBABI	300	MEYHANE PİLAV	169	SÜZME ÇORBA	96	BROKOLİ ÇORBA	39	MEYVE	150	264
26 Kasım 2024 Salı	YUVALAMA	381	KARIŞIK MUSAKKA	130	BULGUR PİLAV	342	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	136	KREMALİ TAVUK ÇORBA	132	ISLAK KEK	570	264
27 Kasım 2024 Çarşamba	FIRIN TAVUK	465	EKŞİLİ KABAKLAMA	150	NAPOLİTEN MAKARNA	435	YAYLA ÇORBA	98	HANIMAĞA ÇORBA	289	MEVSİM SALATA	150	264
28 Kasım 2024 Perşembe	FELLAH KÖFTE	332	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	224	PIRİNÇ PİLAV	359	MAHLUTA ÇORBA	74	TUTMAÇ ÇORBA	195	MEYVE	150	264
29 Kasım 2024 Cuma	KARIŞIK PIZZA	415	MANTAR SOTE	188	BONFRİT	250	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	76	SEBZE ÇORBA	114	AYRAN	57	264