



60. Yıl

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI

EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ANA YEMEK		ANA YEMEK		YARDIMCI YEMEK		ÇORBA		ÇORBA		YARDIMCI YEMEK	ALOR	EKMEK KALORI (100 GRAM)
9 Eylül 2024 Pazartesi	ADANA ÇÖP ŞİŞ	215	ORMAN KEBABI	255	PİRİNÇ PİLAV	359	AYRAN AŞI ÇORBA	88	MERCİMEK ÇORBA	92	MEYVE	150	264
10 Eylül 2024 Salı	PATATES OTURTMA	370	YUVALAMA	381	BULGUR PİLAV	342	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA	132	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	66	ISLAK KEK	380	264
11 Eylül 2024 Çarşamba	KÖYLÜ USULÜ BİFTEK + PİYAZ	214	KIYMALI NOHUT TAVA	180	SEBZELİ ERIŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEVSİM SALATA	150	264
12 Eylül 2024 Perşembe	MEVSİM DOLMA	273	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	307	PEYNİRLİ BÖREK	389	SÜZME ÇORBA	96	KÖYLÜ ÇORBA	160	YOĞURT	60	264
13 Eylül 2024 Cuma	PÜRELİ ROSTO	344	SULTAN KEBABI	221	NAPOLİTEN MAKARNA	235	YAYLA ÇORBA	98	SEBZE ÇORBA	114	TIRAMISU	385	264
16 Eylül 2024 Pazartesi	ISKENDER	239	ET DÖNER	151	PİRİNÇ PİLAV	359	MERCİMEK ÇORBA	92	BROKOLİ ÇORBA	52	YOĞURT	60	264
17 Eylül 2024 Salı	FIRIN PATATES	93	TAZE FASULYE	73	BULGUR PİLAV	342	DÖVME ÇORBA	85	MANTAR ÇORBA	139	ÇİKOLATALI PASTA	370	264
18 Eylül 2024 Çarşamba	PİLİÇ NAPOLİTEN	376	ELBASAN TAVA	410	SOSLU SPAGETTİ	230	EZOĞELİN ÇORBA	140	HANIMAĞA ÇORBA	289	MEVSİM SALATA	150	264
19 Eylül 2024 Perşembe	GÜVEÇ	148	MANTI	322	ÖZBEK PİLAVI	340	MAHLUTA ÇORBA	123	SEBZE ÇORBA	114	SUPANGLE	184	264
20 Eylül 2024 Cuma	İNEGÖL KÖFTE	328	KAĞIT KEBABI	220	FIRIN MAKARNA	382	TAVUKSUYU ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	92	MEYVE	150	264
23 Eylül 2024 Pazartesi	TANTUNİ	315	CIZBIZ KÖFTE	230	SEBZELİ ERIŞTE	271	DOMATES ÇORBA	66	KÖZ PATLICAN ÇORBA	192	AYRAN	57	264
24 Eylül 2024 Salı	KIYMALI ÇOBAN PAYI	360	KURU FASULYE + TURŞU	227	BULGUR PİLAV	342	MERCİMEK ÇORBA	92	ISPANAK ÇORBA	58	YOĞURT	60	264
25 Eylül 2024 Çarşamba	FIRIN TAVUK + GARNİTÜR	465	ETLİ BEZELYE	151	TEREYAĞLI MAKARNA	276	EZOĞELİN ÇORBA	140	YAYLA ÇORBA	98	SALATA	150	264
26 Eylül 2024 Perşembe	CACIKLI FELLAH KÖFTE	332	PATATES TAVA	230	PİRİNÇ PİLAV	359	ERİŞTE ÇORBA	188	SEBZE ÇORBA	114	TRİLEÇE	301	264
27 Eylül 2024 Cuma	KURU KÖFTE	345	ÇÖKERTME KEBABI	430	MEYHANE PİLAV	200	SÜZME ÇORBA	96	MANTAR ÇORBA	139	MEYVE	150	264
30 Eylül 2024 Pazartesi	ALİNAZİK	307	SİMİT KEBABI	340	SOSLU MAKARNA	230	EZOĞELİN ÇORBA	140	ŞEHRİYE ÇORBA	181	MEYVE	150	264
1 Ekim 2024 Salı	KARNİYARIK	191	YOĞURTLU PATATES	235	PİRİNÇ PİLAV	359	SÜZME ÇORBA	96	SEBZE ÇORBA	114	MOZAİK PASTA	331	264
2 Ekim 2024 Çarşamba	TAVUK DÖNER	309	TAS KEBABI	238	MELEK PİLAV	330	DÖVME ÇORBA	85	MENGEN ÇORBA	71	SALATA	150	264
3 Ekim 2024 Perşembe	KARIŞIK MUSAKKA	186	FIRINDA KABAK ÇITME	245	BULGUR PİLAV	342	MERCİMEK ÇORBA	92	ŞİŞBELEK ÇORBA	86	BROWNI	319	264
4 Ekim 2024 Cuma	BEĞENDİLİ MİSKET KÖFTE	264	KAŞARLI ÇOBAN KAVURMA	475	SEBZELİ ERIŞTE	271	EZOĞELİN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	66	AYRAN	57	264